

Val di Sole

TRENTINO



VAL DI SOLE

— WOW —

estate



INDICE



Le migliori esperienze da fare in Val di Sole e in Val di Non. Puoi scegliere tra 41 attività diverse: cultura, wellness, bike, trekking, sport d'acqua e ovviamente gusto. Collezione 2 e ritira il gadget in regalo negli uffici info di valle.

SPORT D'ACQUA	4-8
BIKE	12-17
TREKKING	20-31
WELLNESS	34-38
CULTURA	42-55
GUSTO	58-62



I trekking preferiti dagli abitanti della Val di Sole. Scopri assieme ai professionisti della montagna i sentieri percorsi da noi "solandri" partecipando ad uno degli itinerari proposti.

ANDAR PER MONTI	20-24
------------------------------	-------





SPORT D'ACQUA

RAFTING IN VAL DI SOLE



Sei in cerca di un'attività ricca di adrenalina e di divertimento? Allora devi provare una discesa rafting lungo i 28 km navigabili del Fiume Noce! Puoi decidere di condividere l'esperienza con la famiglia, gli amici o i colleghi per un team building diverso dal solito. Sfoga la tua voglia di outdoor e goditi una giornata nella natura.



tutti i giorni
su prenotazione



varia in base al centro con il quale viene prenotata l'attività



Ursus Adventures - T. 0463 636175
X Raft Outdoor Experience - T. 347 7448137
Extreme Waves - T. 0463 970808
Trentino Wild Rafting & Outdoor -
T. 0463 973278



Prezzo per una discesa di 2 ore:
Adulti a partire da € 39
Bambini dai 6 anni in su a partire da € 29



Min 2



a partire da 2 h

**PRENOTA
ONLINE**



COSE DA SAPERE

Il National Geographic ha nominato il fiume Noce come il migliore fiume in Europa per praticare rafting.

XRaft

Dall'1 maggio
al 15 settembre

CUSIANO

Ursus Adventures

Dal 25 aprile
al 15 settembre

MEZZANA

Extreme Waves

Dal 25 aprile
al 10 settembre

COMMEZZADURA

Torrente Noce

DIMARO

Trentino Wild

Dal 15 aprile
al 15 settembre

CALDES



IN KAYAK ALLA SCOPERTA DEL CANYON DEL RIO NOVELLA



Il Lago di Santa Giustina si spinge in canyon strettissimi visitabili solo via acqua. Prova l'emozionante escursione in kayak per ammirarli. Un esperto istruttore, partendo dalle rive del lago ti farà vivere un'avventura in sicurezza tra le selvagge gole del Novella profonde fino a 50 metri e scavate dal torrente nel corso dei millenni.



tutti i giorni
su prenotazione



varia in base al centro con il quale viene prenotata l'attività



APT VAL DI NON

T. 0463 830133

o online su visitvaldinon.it/kayak



Adulti a partire da € 55

Bambini dai 5 ai 17 anni a partire da € 40



a partire da 3 h

**PRENOTA
ONLINE**



COSE DA SAPERE

Lo sapevi che uno dei canyon del Novella e il canyon del Rio Sass sono visitabili a piedi?

Parco Fluviale Novella

Dal 25 aprile
al 15 settembre
(su richiesta fino
al 6 settembre)

REVÒ

Lago di S. Giustina

BANCO

XRaft

Dall'1 maggio
al 6 ottobre

CLES

Trentino Wild

Dall'1 maggio
al 15 settembre

DERMULO

Ursus Adventures

Dal 5 maggio
all'8 settembre
(sabato e domenica
fino al 6 ottobre)



CANYONING IN VAL DI SOLE



In compagnia di una guida alpina professionista sfida la forza della natura calandoti in gole vertiginose, saltando in pozze cristalline e affrontando le frizzanti cascate del torrente Vermigliana. Supererai ostacoli e mentre l'adrenalina crescerà, i panorami di fronte a te, ti lasceranno senza fiato: sarà un'esperienza indimenticabile.



tutti i giorni

dall'1 giugno al 15 settembre
ore 09:30 e 14:30



OSSANA

Ursus Adventures



Ursus Adventures

T. 0463 636175 - 334 8468540
info@ursusadventures.it



prenotazione obbligatoria
entro 48 ore dall'inizio attività



€ 70 a persona
(ragazzi a partire dai 14 anni)



Min 4 - Max 8
per ogni guida



3 h

**PRENOTA
ONLINE**



COSE DA SAPERE

Il torrente Vermigliana si trova sotto alla cima Presanella, la più alta del Trentino.





BIKE



APERITIVO IN E-BIKE



È quasi finita la giornata. Quasi però! Resta un'ultima pedalata: con l'aiuto di un'e-bike, salirai in quota per raggiungere Valpiana e le rive del Lago dei Caprioli, 2 luoghi tra i più iconici della Val di Sole. Dopo tanta meraviglia, potevamo forse lasciarti senza gustare un aperitivo tipico assieme?!



ogni martedì e giovedì

dal 4 giugno al 12 settembre
ore 17:00



MEZZANA

Promescaioli



Promescaioli

T. 328 0253924

info@promescaioli.com



prenotazione obbligatoria

entro le ore 18:00 del giorno precedente



€ 49 a persona



Min 2 - Max 15



2 h



COSE DA SAPERE

Ne siamo certi: le luci del tramonto creeranno l'atmosfera giusta per goderti un meritato aperitivo!

**PRENOTA
ONLINE**



DOWNHILL NELLA TERRA DEI MONDIALI



Sei in cerca di un po' di sano divertimento in sella ad una bici? Eccoti nel posto giusto: ben arrivato in Val di Sole Bikeland, terra di eventi bike mondiali. Cosa abbiamo in programma per te? Niente meno che affrontare il Bike Park di PontediLegno-Tonale. Allaccia il casco, stringi le protezioni: si parte!



ogni martedì e giovedì

dall'11 giugno al 5 settembre
ore 10:00 o 13:30



PASSO TONALE

Partenza Seggiovìa Valbiolo



Centro Bike Val di Sole

T. 334 8575209

info@centrobikevaldisole.com



prenotazione obbligatoria
entro le ore 13:00 del giorno precedente



€ 80 a persona



Min 2 - Max 6



2 h



COSE DA SAPERE

Divertiti in tutta sicurezza nel primo Bike Park Family del Trentino, seguendo i consigli di una Guida Bike.


**PRENOTA
ONLINE**



E-BIKE E GUSTO: TOUR CON PRANZO IN MALGA





Un'esperienza in sella ad un'e-bike tra natura, cultura e gastronomia in Val di Pejo nel Parco Nazionale dello Stelvio. Scopri gli angoli nascosti della Val di Pejo con un'esperta guida MTB, concediti una pausa lungo il percorso in un incantevole maso tipico e recupera le energie rifo-


 **ogni venerdì**
dal 31 maggio
ore 9:30


 **MEZZANA**
Ursus Adventures



 **Ursus Adventures**
T. 0463 636175
info@ursusadventures.it

 prenotazione obbligatoria
48 ore prima del giorno dell'attività

 € 125 a persona

 Min 4 - Max 8  7 h

COSE DA SAPERE

Gusterai il pranzo a base di prodotti locali in una delle malghe del Parco Nazionale dello Stelvio.

**PRENOTA
ONLINE**



PEDALANDO ALL'ALBA



Partenza all'alba da Malé per raggiungere in sella ad un'e-bike la Malga di Bolentina. Ne vale la pena? Beh, immagina un panorama all'alba che spazia dalle Dolomiti di Brenta alla Presanella. Non preoccuparti, alla colazione ci penserà la tua guida così dopo aver mangiato avrai la carica per una discesa davvero divertente!



ogni giovedì

dal 4 luglio al 29 agosto
ore 6:00



MALÉ

Andreis Bike Rent



Andreis Bike Rent

T. 338 6076376

info@andreissnc.com



prenotazione obbligatoria
entro il martedì precedente



€ 90 a persona

(per gruppi di almeno 3 persone)

€ 135 per 2 persone



Min 2 - Max 8



3 h 30

**PRENOTA
ONLINE**



COSE DA SAPERE

Godersi l'alba sulle Dolomiti di Brenta, rifocillandosi con una gustosa colazione: non male, che ne pensi?

TREK & BIKE AI PIEDI DELLE DOLOMITI DI BRENTA



Un nuovo format che lega due mondi: la praticità di un'e-bike e l'emozione di una camminata tra i boschi. In sella ad un'e-bike salirai la Val Medledrio fino a Baita Ciocomiti. Dopo la pedalata un pranzo rigenerante e infine una camminata fino al Lago delle Malghette con la splendida cornice delle Dolomiti di Brenta sullo sfondo.



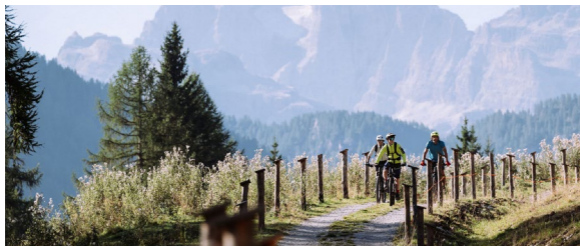
ogni lunedì e venerdì

dal 3 giugno al 6 settembre
ore 8:30



DIMARO

Trentino Wild



Trentino Wild

T. 0463 973278

info@trentinowild.it



prenotazione obbligatoria entro le 17:00
di 2 giorni prima del giorno dell'attività



€ 95 a persona



Min 4 - Max 14



8 h

**PRENOTA
ONLINE**



COSE DA SAPERE

Pedalando nel Parco Adamello Brenta davanti alle Dolomiti riconoscerai il Sasso Rosso e la Cima Nana?

TUTTI IN SELLA AI LAGHETTI DI SAN LEONARDO



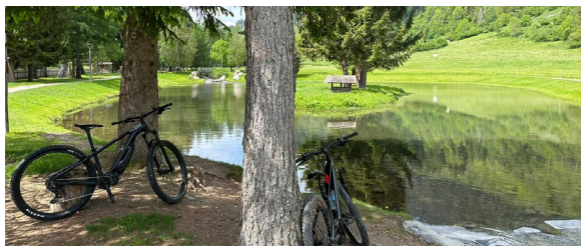
Un'escursione in e-bike con guida adatta a tutti, da Marilleva 900 fino a raggiungere Vermiglio. Alte vette, boschi, fiumi e ruscelli ti accompagneranno in un tour tra natura e storia. Temi che sia un'attività troppo impegnativa? Non ti preoccupare, pedalerai lungo la Pista Ciclopedonale con un aperitivo finale studiato per te.



ogni lunedì
dal 3 giugno
ore 14:30



MARILLEVA 900
Skiarea Sport Shop



Skiarea Sport Shop
T. 375 5249652
info@skiareasportshop.com



prenotazione obbligatoria
entro le ore 12:00 del giorno precedente



€ 69 adulti
€ 55 junior (altezza da 130 a 150 cm)



Min 4 - Max 15



4 h



COSE DA SAPERE

Percorrerai il nuovo tratto di ciclabile che va da Ossana a Vermiglio, inaugurato proprio quest'anno!

**PRENOTA
ONLINE**







TREKKING

ANDAR PER MONTI



I trekking preferiti dagli abitanti della Val di Sole. Andar per Monti è una delle attività che chi abita in Val di Sole fa da quando era bambino. Scopri assieme ai professionisti della montagna i sentieri percorsi da noi "solandri" partecipando ad uno dei 15 itinerari proposti.



€ 20 adulti

€ 10 bambini

€ 55 pacchetto famiglia 2 Ad + 2 b
(€ 5 bambino aggiuntivo)

Prezzo agevolato per chi soggiorna in strutture convenzionate

€ 16 adulti

€ 8 bambini

€ 44 pacchetto famiglia 2 Ad + 2 b
(€ 4 bambino aggiuntivo)



ANDAR PER
— **MONTI** —

**PRENOTA
ONLINE**



IL LAGOSTIEL

 **17 giugno e ogni lunedì dall'1/7**

 8:45


 780 m
medio

 PEIO FONTI
Ufficio informazioni

Lagostiel è un piccolo laghetto alpino, un'oasi di pace in Val di Pejo. Insieme alla guida raggiungerai quota 2.600 m, la vegetazione e i panorami cambieranno man mano che salirai in quota fino a portarti in questo piccolo angolo nascosto con vista impagabile.

TREKKING DEI FORTI



 **ogni lunedì dal 24 giugno**

 8:45

 120 m
facile - family

 PASSO TONALE
Ufficio informazioni

Il trekking dei Forti è uno degli itinerari preferiti da chi ama la storia. La guida ti accompagnerà attraverso un percorso ad anello che si snoda fra i forti della Prima Guerra Mondiale con vista sul massiccio della Presanella. Questo itinerario è adatto alle famiglie.

IL BAIT DE LE BECE

 **18 giugno e ogni martedì dal 2/7**

 8:45

 700 m
medio

 MESTRIAGO
Ufficio informazioni

Il Bait de le Bece, storico bivacco alpino recentemente ristrutturato, si trova poco sotto la cima Camocina, a quota 2.233 m. Insieme alla guida attraverserai ampi pascoli e boschi d'alta quota e potrai godere di ampie vedute sulle Dolomiti di Brenta.

IL LAGO DI SOPRASASSO

 **ogni martedì dal 25 giugno**

 8:15

 930 m
medio - difficile

 SAN BERNARDO
Ufficio informazioni

Il Lago di Soprasasso è un laghetto alpino a monte delle cascate di Valorz. Con la guida ti addenterai nella Valle di Valorz, incontrando dapprima le cascate, attraversando un rado e piacevole lariceto per poi raggiungere questo piccolo specchio d'acqua.

CIMA MONTE TONALE E CITTÀ MORTA



19 giugno e ogni mercoledì dal 3/7



8:45



600 m
medio



PASSO TONALE
Ufficio informazioni

Insieme alla guida raggiungerai la croce di vetta a 2.696 m godendoti il panorama sulla Presanella e l'Alta Val di Sole. Scenderai poi alla Città Morta, un avamposto della Prima Guerra Mondiale. Tieni gli occhi aperti, qui puoi avvistare camosci e stambecchi.

IL LAGO DI ORTISÉ



ogni mercoledì dal 26 giugno



8:45



650 m
medio



MEZZANA
Ufficio informazioni

Il Lago di Ortisé a 2.450 m è un incantevole specchio d'acqua nascosto nel Gruppo Vegaia - Tremenese. Insieme alla guida lo raggiungerai passando per Malga Stabli e Bronzolo. Davanti a te vedrai: la Val di Sole, le Dolomiti di Brenta e la Presanella.

IL LAGO DELLE MALGHETTE E I 3 LAGHI



20 giugno e ogni giovedì dal 4/7



8:45



550 m
medio



MESTRIAGO
Ufficio informazioni

I 3 Laghi sono delle perle incastonate tra le rocce a monte del Lago delle Malghette. Partendo da loc. Alpe Daolasa la guida ti condurrà tra boschi di larice e pino cembro fino a questi specchi d'acqua con vista sulle Dolomiti di Brenta, patrimonio UNESCO.

L'ALTA VIA DEGLI ALPEGGI



21 giugno e ogni venerdì dal 5/7



8:45



450 m
facile - family



PELLIZZANO
Birreria Stal

L'Alta Via degli Alpeggi attraversa luoghi ricchi di tradizione, dove il bestiame viene tutt'oggi portato in alpeggio. Camminando con la guida su strade forestali e sentieri tra baite di montagna ammirerai il panorama sulle Dolomiti di Brenta e sulla Presanella.

IL CROZ DE LA LUNA



**ogni venerdì
dal 28 giugno**



8:45



1.160 m
impegnativo



VERMIGLIO
Ufficio informazioni

Il Croz de la Luna è una cima rocciosa situata a 2.345 m. Con la guida arriverai fino alla vetta posta al cospetto della Presanella salendo lungo i pendii della montagna e conoscerai la leggenda di Vermiglio ispirata a questo luogo poco conosciuto.

IL LAGO AZZURRO



**ogni sabato
dal 29 giugno**



8:45



970 m
impegnativo



PELLIZZANO
Ufficio informazioni

Il Lago Azzurro, a oltre 2.300 m, è un piccolo laghetto Alpino incastonato poco sotto la cima Artuick, in Val Gelada. Durante l'escursione la guida ti svelerà i segreti nascosti nelle acque di questo specchio d'acqua nel quale si riflettono le montagne che lo circondano.

LE MALGHE PALÙ E CALDESA



**22 giugno e ogni
sabato dal 6/7**



8:45



760 m
medio



SAN BERNARDO
Ufficio informazioni

Le Malghe Palù e Caldesa Alta sono circondate dai pascoli del Parco Nazionale dello Stelvio. In compagnia di una guida, raggiungerai questi alpeggi che si trovano in una posizione unica tra i boschi e le praterie di montagna della Val di Rabbi.

IL CIMON DE BOLENTINA



**ogni domenica
dal 23 giugno**



8:45



942 m
medio - difficile



MALÈ
Piazzale F. Guardi

Il Cimon di Bolentina si trova a 2.287 m. Lo raggiungerai con la guida passando da boschi di abete rosso e larice, a pascoli di alta montagna fino al bivacco Marinelli. Da qui salendo per un ultimo tratto potrai vedere uno dei panorami migliori della Val di Sole.

MISTERY TREKKING: LE CIME DELLA VAL DI SOLE



**ogni domenica
dal 7 luglio**



8:15



varia in base
al percorso



varia in base
al percorso

La Val di Sole è circondata da cime spettacolari, ognuna unica per ambienti e catene montuose. Con una guida, raggiungerai le vette più amate da noi abitanti della Val di Sole scoprendo panorami e sentieri che si snodano naturalmente lungo le dorsali dei nostri monti. Ti sveleremo la meta al mattino, così da rendere la tua escursione ancora più sorprendente.

IN COLLABORAZIONE CON IL PARCO NAZIONALE DELLO STELVIO

LE VIE DELL'ACQUA



**ogni mercoledì
dal 26 giugno**



varia in base
al percorso



varia in base
al percorso



varia in base
al percorso



€ 18 adulti
€ 9 bambini
€ 49 famiglia
2 Ad + 2 b
(€ 4 b aggiuntivo)

Bene più che prezioso, l'acqua è habitat di innumerevoli specie, è l'elemento che dà vita, che sostiene la biodiversità in ambienti acquatici e terrestri. È l'elemento che temprava, rinnova e plasma il territorio. Con guide Parco e esperti alla scoperta di ambienti, delle loro funzioni e delle impronte che lascia l'acqua. Itinerario differente ogni settimana.

IL RIFUGIO VIOZ



**ogni giovedì
dal 27 giugno**



7:45



1.330 m
impegnativo



PEIO FONTI
Partenza cabinovia



€ 25 adulti
€ 12,50 bambini
€ 67,50 famiglia
2 Ad + 2 b
(€ 6 b aggiuntivo)

Insieme a una guida Alpina salirai lungo un sentiero roccioso a quota 3.535 m arrivando al Rifugio Vioz Mantova, una delle meraviglie del Parco Nazionale dello Stelvio. Qui godrai di un paesaggio unico sui ghiacciai teatro dei combattimenti alpinistico-militari più alti della storia, sulla Val di Peio, sul gruppo Ortles-Cevedale e sull'Adamello-Presanella.

ANIMAL TRACKING



Che ne dici di passare una mattina da vero ricercatore? Partenza all'alba, il silenzio e l'aria fresca: la speranza è quella di scorgere un animale o le sue tracce camminando tra i boschi del Parco Naturale Adamello Brenta fino al Lago delle Malghette. Una volta arrivati, la guida ti coinvolgerà in un'attività di monitoraggio ambientale.



ogni giovedì

dall'11 luglio al 5 settembre
ore 6:30



CAMPO CARLO MAGNO

Parcheggio del Centro Fondo



Parco Naturale Adamello Brenta

T. 0463 986608
info@pnab.it



prenotazione obbligatoria
entro le ore 17:00 del giorno precedente



€ 12
ai partecipanti verrà consegnato
un piccolo gadget del Parco



Min 2 - Max 10



5 h

**PRENOTA
ONLINE**



COSE DA SAPERE

A disposizione un cannocchiale, binocoli e materiale su cui annotare le tracce incontrate.

BARBA DI FIOR CHE FERRATA!



L'adrenalina che sale, mentre vedi il vuoto sotto i tuoi piedi. Aggancia i moschettoni alla fune metallica, arrampicarti sulla roccia e raggiungi il Forte Barba di Fior con una guida alpina professionista. Affronta 3 attività in una: via ferrata, calata nel vuoto di 30 metri e zipline di 70 metri.



ogni giovedì

dal 6 giugno
ore 9:00



PEIO FONTI

Parccheggio Malga Frattasecca



Guide Alpine Val di Sole

T. 347 7457328

info@guidealpinevaldisole.it



prenotazione obbligatoria
entro le ore 18:00 del martedì precedente



€ 60 a persona
incluso noleggio attrezzatura



Min 4 - Max 8



3 h 30



COSE DA SAPERE

Concludi l'esperienza con un gustoso aperitivo a Malga Frattasecca a base di prodotti tipici del territorio.

**PRENOTA
ONLINE**



EMOZIONI SOSPESSE TRA CIELO E TERRA



Al Flying Park il divertimento vola sempre più in alto, camminando sospeso tra gli alberi, in un lariceto secolare. Divertiti in totale sicurezza tra diversi percorsi avventura, sospeso tra gli alberi e se davvero ti dimostrerai coraggioso, ecco il temutissimo salto nel vuoto: mettili in gioco e cerca di superare i tuoi limiti divertendoti.



tutti i giorni

dall'8 giugno all'8 settembre
dalle 10:00 alle 18:30



MALÉ

Località Regazzini



Flying Park

T. 392 4860806
info@flyingpark.it



prenotazione obbligatoria
entro le ore 18:00 del giorno precedente



da € 35 a persona



nessun limite



2 h

**PRENOTA
ONLINE**



COSE DA SAPERE

Partirai dai percorsi sospesi più semplici, ma se te la sentirai, non ti poniamo di certo limiti.

PROFUMO DI LARICE: LA RACCOLTA DELLA TREMENTINA



Insieme ad un accompagnatore di territorio dopo una passeggiata tra i boschi della Val di Pejo, potrai assistere al rituale della raccolta della Trementina, la preziosa resina estratta dal tronco del larice. Simile al miele come consistenza e colore, ma completamente diversa e con poteri curativi naturali.



ogni sabato

dal 15 giugno al 7 settembre
ore 15:00



PEIO

Loc. Covel o Celentino (vedi calendario)



Consorzio Turistico Pejo3000

T. 0463 754345
info@visitvaldipejo.it



prenotazione obbligatoria
entro le ore 18:00 del giorno precedente



€ 20 adulti
€ 10 bambini fino a 13 anni



Min 2 - Max 15



2 h 30



COSE DA SAPERE

“Largaiòl”, antico mestiere tramandato di padre in figlio: l'estrazione della trementina detta “largà”.

**PRENOTA
ONLINE**



RICERCATORE PER UN GIORNO



Ogni settimana una nuova scoperta! Gli esperti del Parco Nazionale dello Stelvio ti insegneranno ad analizzare i fenomeni della natura. Per conoscere l'ambiente utilizzerai strumenti solitamente riservati ai ricercatori, imparerai ad usarli e a capire come vengono letti i risultati del lavoro scientifico.



ogni venerdì

dal 21 giugno al 6 settembre
ore 9:00



PEIO - RABBI

Parco Nazionale dello Stelvio



Parco Nazionale dello Stelvio

T. 0463 909770

parcostelvio@provincia.tn.it



prenotazione obbligatoria
entro le ore 18:00 del giorno precedente



€ 5 adulti
€ 2,50 bambini



Min 2 - Max 20



3 h



COSE DA SAPERE

Ti immedesimerai nel lavoro attento dei ricercatori e, divertendoti, acquisirai tante nuove conoscenze.

**PRENOTA
ONLINE**



SUNRISE EXPERIENCE



Zaino in spalla, frontalino sulla testa e via ad ammirare lo spettacolo dell'alba in montagna a 2000 m. Goditi il momento speciale in cui il sole fa capolino tra le montagne e ti illumina il viso. Festeggialo con caffè, pane burro e marmellata. Alle tue spalle: un forte della Grande Guerra, Forte Zaccarana.



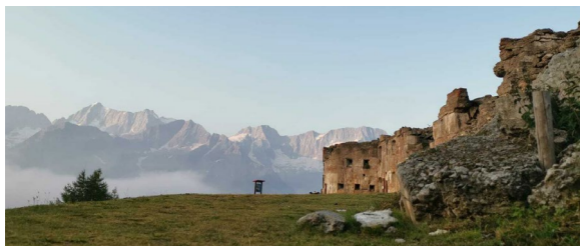
ogni mercoledì

dal 5 giugno
ore 5:00



PASSO TONALE

Ospizio San Bartolomeo



Experience Val di Sole

T. 327 8512910

info@experiencevaldisole.com



prenotazione obbligatoria
entro le ore 18:30 del giorno precedente



€ 30 adulti
€ 15 ragazzi (6-11)
bambini (0-5) gratis



Min 5 - Max 20



3 h



COSE DA SAPERE

Per te e tutto il gruppo, una colazione semplice e genuina, con caffè, tè caldo, pane, burro e marmellata.

PRENOTA ONLINE



UN TRAMONTO DOLOMITICO



Vuoi vivere lo spettacolo più bello della natura al cospetto delle Dolomiti di Brenta? I protagonisti sono 3: il sole, le montagne e le tue emozioni... Sali in quota con Roberto, il nostro accompagnatore e osserva i colori del tramonto. Al Rifugio Orso Bruno ti aspetta una gustosa apericena con i tradizionali tortei de patate.



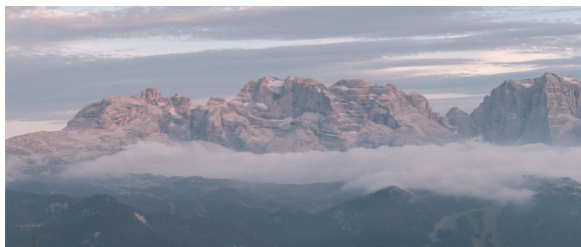
ogni mercoledì

dal 10 luglio al 28 agosto
ore 16:00



COMMEZZADURA

Ufficio Informazioni Mestriago



Pro Loco Commezzadura

T. 0463 974840

prolococommezzadura@gmail.com



prenotazione obbligatoria
entro le ore 18:00 del giorno precedente



€ 28 adulti

€ 14 bambini fino ai 13 anni



Min 5 - Max 20



6 h



COSE DA SAPERE

Passeggiata lungo il Sentiero dei Pastori. Se possibile porta con te una piccola torcia per il rientro.

**PRENOTA
ONLINE**







WELLNESSES

A CAVALLO AL LAGO DEI CAPRIOLI



Un'escursione di mezza giornata che ci porta al Lago dei Caprioli: un luogo incastonato a quasi 1300m. 4 ore di puro incanto a cavallo: passi sicuri, trotto leggero e scorci che resteranno impressi nella memoria. Partiamo dal maneggio cavalcando verso il lago, una sosta alla Malga Bassa e rientro. Un'esperienza da vivere e raccontare.



tutti i giorni

dal 20 maggio
ore 8:30



PELLIZZANO

Agritur Bontempelli



Agritur Bontempelli

T. 348 487 6411
info@maneggio.net



prenotazione obbligatoria
24 ore prima del giorno dell'attività



€ 90 a persona



Min 2 - Max 8



4 h



COSE DA SAPERE

4 ore di natura, passo, trotto, splendidi panorami e scorci indimenticabili!

**PRENOTA
ONLINE**



BAGNO DI BENESSERE NEL PARCO NAZIONALE DELLO STELVIO



La natura ha poteri infiniti: prenditi il tempo per entrare in armonia con l'ambiente che ti circonda. Insieme ad un operatore olistico scoprirai i benefici di camminare scalzi nel bosco e di abbracciare alberi secolari. Dopo la park therapy in località Coler ti potrai rilassare alla Thermal Spa dove ci sarà un apericena con prodotti a km0.



tutti i giorni

dal 27 maggio
ore 14:00



RABBI FONTI

Terme di Rabbi



Terme di Rabbi

T. 0463 983000

info@termedirabbi.it



prenotazione obbligatoria

entro le ore 18:00 del giorno precedente



€ 65 a persona



Min 4 - Max 10



6 h



COSE DA SAPERE

Il ferro presente nell'acqua termale della Val di Rabbi potenzia le cure rendendole più efficaci.

**PRENOTA
ONLINE**



PERCORSO ECOWELLNESS STELLE ALPINE



Respira, osserva, ascolta e parti alla scoperta di profumi, colori, forme, consistenze e proprietà delle principali piante officinali di montagna. Attraverso pratiche semplici di benessere e apertura sensoriale, come la respirazione, la meditazione e la pratica a piedi nudi, sperimenterai il loro potere benefico.



ogni giovedì
dal 20 giugno
ore 14:00



PEIO FONTI
Giardino Botanico Alpino Olga Casanova



Azienda Agricola Olga Casanova
T. 329 3771335
info@olgacasanova.it



prenotazione obbligatoria
entro le ore 12:00 del giorno precedente



€ 18 a persona



Min 2 - Max 15



2 h



COSE DA SAPERE

Passerai un pomeriggio rilassante e rigenerante e porterai con te un sapere antico.

**PRENOTA
ONLINE**



UN RONZIO RILASSANTE



Esperienza multisensoriale rilassante e salutare a contatto con la natura. Cammina a piedi nudi tra sassi, acqua e corteccia. Entra nell'apiario dove puoi sia respirare l'aria dell'alveare che profuma di miele, polline, cera e propoli, sia ascoltare il ronzio delle api per rilassare mente e corpo. E infine, assaggia il nostro miele!



ogni lunedì, martedì e giovedì

dal 3 giugno

lunedì/martedì ore 16:00 | giovedì ore 9:00



ORTISÉ

Casa dell'Ape



Casa dell'Ape

T. 333 3509094

francotripodi83@gmail.com



prenotazione obbligatoria

entro le ore 18:00 del giorno precedente



€ 18 adulti | € 8 bambini fino a 13 anni

€ 33 a coppia

€ 40 pacchetto famiglia (2+2)



Max 25



2 h

**PRENOTA
ONLINE**



COSE DA SAPERE

Non solo api: incontrerai le simpatiche pecorelle Nerina e Desiré, insieme alle anatre e ai coniglietti.

WELLNESS AI SAPORI DI MONTAGNA



Rigenerati in una stube alpina dal profumo di cirmolo. Per te: il peeling alle erbe di montagna, la maschera viso alla stella alpina, l'impacco capelli con olio di cirmolo e infine l'impacco all'arnica con massaggio ai piedi. Sauna, bagno turco e idromassaggio saranno tutti per te. Ad aspettarti uno spuntino con yogurt e piccoli frutti.



ogni mercoledì e venerdì

dal 5 giugno

mercoledì ore 10:00 | venerdì ore 19:30



PEIO FONTI

Terme di Pejo



Terme di Pejo

T. 0463 753226

info@termepejo.it



prenotazione obbligatoria

entro le ore 12:00 del giorno precedente



€ 110 wow experience (mercoledì)

€ 130 wow experience deluxe (venerdì)



Min 2 - Max 4



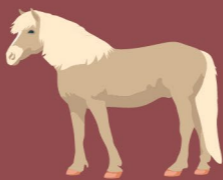
3 h

**PRENOTA
ONLINE**



COSE DA SAPERE

In aggiunta, puoi regalarti un rilassante massaggio alpino all'olio di cirmolo.





A stylized landscape illustration. The background is a gradient of warm colors, from light orange at the top to a darker teal at the bottom. A large, solid orange circle representing the sun is positioned in the upper left. Below it, a dark teal silhouette of a hill features a prominent tower with a square top. The foreground is filled with a dense forest of dark teal evergreen trees. The word "CULTURA" is written in large, white, bold, sans-serif capital letters, oriented vertically on the right side of the image.

CULTURA

CACCIA ALL'INDIZIO A CASTEL VALER



Una caccia al tesoro speciale per far rivivere gli antichi fasti di Castel Valer ai piccoli visitatori! Il castello, in Val di Non, ha conservato intatti gli arredi della nobile famiglia Spaur. La visita è dedicata alle famiglie: con un linguaggio semplice le guide si rivolgono ai bambini e li incuriosiscono con la "caccia all'indizio".



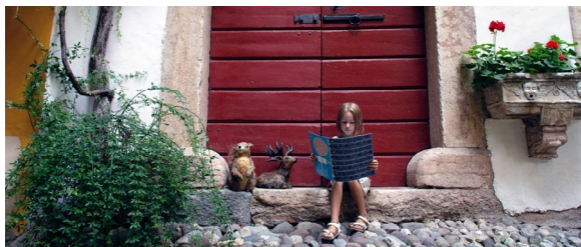
ogni domenica

dal 28 aprile al 15 settembre ore 10:00
dal 17/07 all'11/09 anche i mercoledì



CASTEL VALER

Tassullo-Ville d'Anaunia



Azienda per il Turismo Val di Non

T. 0463 830133
info@visitvaldinon.it



prenotazione obbligatoria



€ 30 a nucleo familiare



Min 4



2 h



COSE DA SAPERE

Cerca nel castello i particolari delle immagini che ti verranno consegnate a inizio visita.

**PRENOTA
ONLINE**



L'ORO GIALLO DELLE A(LPI)



Hai mai sentito il ronzio di un alveare? Annusato il profumo di cera, propoli, gli odori emessi dalle api all'opera? Con il supporto di un apicoltore proverai questa potente emozione in prima persona, avvicinandoti all'arnia per scoprire da vicinissimo i segreti di questo emozionante organismo.



tutti i giorni

dall'1 giugno
orario su prenotazione



CROVIANA

MMape



Museo Mulino dell'ape

T. 328 32 85 780
info@mmape.it



prenotazione obbligatoria



€ 60 per due persone
€ 10 ogni partecipante aggiuntivo



Min 2 - Max 6



2 h

**PRENOTA
ONLINE**



COSE DA SAPERE

Per conoscere di più il mondo delle api è possibile visitare il museo.

DALL'ACQUA, ANTICHI MESTIERI



Immagina il valore storico-culturale di poter assistere in prima persona agli antichi mestieri con la messa in funzione di un antico maglio e di una segheria veneziana. Un viaggio tra la storia e le leggende della Val Meledrio, patrimonio non solo naturalistico ma anche cuore pulsante della vita e delle memorie della comunità di Dimaro.



ogni venerdì

dal 5 luglio al 6 settembre
ore 14:30



DIMARO

Segheria Veneziana



Ecomuseo Val Meledrio

T. 0463 986608

info@visitdimarofolgarida.it



prenotazione obbligatoria
entro le ore 18:00 del giorno precedente



€ 5 a persona



Min 3 - Max 20



3 h 30



COSE DA SAPERE

Alla scoperta dell'Ecomuseo della Val Meledrio, industria produttiva medioevale della Val di Sole.

**PRENOTA
ONLINE**



HOUSTON: QUI È UNA MERAVIGLIA!



Lo sapevi che il cielo di Ossana è stato certificato come uno dei più belli d'Italia? Ammiralo con il naso all'insù nel bosco di Valpiana. Le stelle non avranno più segreti per te: le guide astronomiche soddisferanno ogni curiosità grazie al supporto di un potente telescopio. Ti scalderei con una tisana calda a base di erbe del territorio.



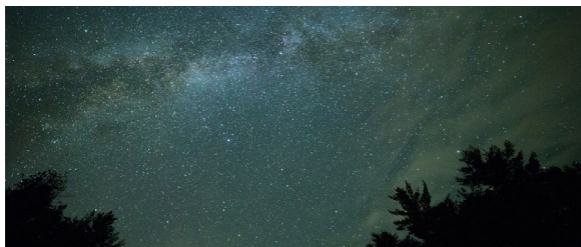
venerdì 26 luglio ore 21:30

venerdì 2, 9, 23 e 30 agosto ore 21:00



OSSANA

Valpiana



Bosco Derniga

T. 353 3305004

boscoderniga@comune.ossana.tn.it



prenotazione obbligatoria

fino ad esaurimento posti il giorno stesso



€ 15 sopra i 14 anni | € 7 dai 6 ai 14 anni

€ 40 famiglia 2 adulti e 2 bambini paganti



Max 30



2 h

**PRENOTA
ONLINE**



COSE DA SAPERE

Osserverai le stelle in uno dei cieli più belli d'Italia: quello di Ossana.

INCONTRO FRA STORIA E NATURA



Lo sai come viene prodotta la farina? Lo scoprirai entrando nel Molino Ruatti: un mulino ottocentesco. Le guide ti racconteranno come viveva la popolazione della Val di Rabbi in passato e com'è cambiata la cultura alimentare del territorio. Concludi l'esperienza con un laboratorio di autoproduzione con fiori ed erbe di montagna.



ogni mercoledì

dal 3 luglio al 28 agosto
ore 17:00



RABBI

Pracorno



Molino Ruatti

T. 0463 903166

info@molinoruatti.it



prenotazione obbligatoria
entro le ore 18:00 del giorno precedente



€ 8 adulti

€ 3 bambini fino ai 12 anni



Min 5 - Max 20



1 h 30



COSE DA SAPERE

Porterai a casa un piccolo dono che realizzerai con le tue mani durante il laboratorio.

**PRENOTA
ONLINE**



INTRIGO A CASTEL COREDO DI SERA



Apri le orecchie e guardati bene in giro: un mondo misterioso ti aspetta. Visiterai il maniero e il vicino palazzo con le luci della sera, circondato da un alone di mistero. La nostra guida ti accompagnerà in un viaggio narrato, percorrendo gli episodi più misteriosi di Palazzo Nero, di Castel Coredo e di chi li ha abitati.



giovedì

4, 11, 18, 25 luglio | 1, 8, 15, 22, 29 agosto |
sabato 7, 21 settembre | 5 ottobre - ore 21:00



COREDO - PREDAIA

Ufficio info ApT, piazza Cigni 2



Azienda per il Turismo Val di Non

T. 0463 830133
info@visitvaldinon.it



prenotazione obbligatoria



€ 15



Min 4



2 h



COSE DA SAPERE

Sarai proprio tu, seguendo gli indizi, a risolvere gli enigmi e fare luce su ciò che veramente è avvenuto!

**PRENOTA
ONLINE**



LA CENTRALE DI PONT: TUTTA L'ENERGIA DELL'ACQUA



Scopri il funzionamento di una delle centrali idroelettriche più belle d'Italia. Grazie alla guida, potrai apprezzare il racconto di un secolo di storia, innamorarti dell'architettura dell'edificio e dei graffiti, oltre che capire l'utilizzo dell'acqua. A fine visita risalirai il fiume Noce Bianco rilassandoti all'ombra di alcuni masi.



ogni martedì

dal 18 giugno al 10 settembre
ore 14:30



COGOLO

Chiesetta di Pegaia



Accompagnatori di Media Montagna

T. 335 445376

info@accompagnatorivaldisole.it



prenotazione obbligatoria
entro le ore 12:00 del giorno stesso



€ 10 adulti | € 5 bambini sotto i 12 anni
Visita offerta da Hydro Dolomiti Energia



Max 25



2 h 30

**PRENOTA
ONLINE**



COSE DA SAPERE

Scopri i meravigliosi graffiti della Centrale idroelettrica di Pont.

LEGNO LAB: NELLA BOTTEGA DEL FALEGNAME



Hai mai creato una cosa con le tue mani? Provalo a sentire le vene del legno e a lavorarlo per dare forma a un oggetto? Insieme a noi creerai un ricordo della tua vacanza con le tue mani, che potrai tenere in casa e usare come vorrai. Potrà essere uno svuotatasche, un portavasi o semplicemente una decorazione.



ogni martedì

dal 2 luglio al 9 settembre
ore 10:00



MALÉ

Fattore Legno



Fattore Legno

T. 328 3285780

fattorelegnovds@gmail.com



prenotazione obbligatoria
entro 24h dall'attività



€ 35 a oggetto realizzato (minimo 2 oggetti da realizzare per attivare l'attività)



Min 2 - Max 6



2 h



COSE DA SAPERE

Costruirai un oggetto in legno nella falegnameria gestita da generazioni dalla Famiglia Baggia.

**PRENOTA
ONLINE**



NOTTURNO DI GUERRA



Capire un conflitto per capirli tutti. Vivrai da vicino l'esperienza di un soldato che ha partecipato alla Prima Guerra Mondiale viaggiando nel tempo all'interno di Forte Strino, una fortezza austro-ungarica realizzata allo scopo di controllo e di difesa dell'ultimo tratto della strada per il valico del Tonale.



ogni mercoledì

dal 3 luglio al 4 settembre
ore 21:00



VERMIGLIO

Forte Strino



Ufficio Informazioni Vermiglio

T. 0463 758200

info@vermigliovacanze.it



prenotazione obbligatoria
entro le ore 12:00 del giorno stesso



€ 8 adulti

€ 5 ragazzi 10-14 anni e over 65
gratuito bambini fino ai 10 anni



Min 5 - Max 20



1 h 30

**PRENOTA
ONLINE**



COSE DA SAPERE

All'interno di Forte Strino la guida ti mostrerà oggetti che hanno vissuto e raccontano la Grande Guerra.

PANORAMI DI GUSTO A CASTELLO



Nei castelli un tempo si danzava, si suonava e si mangiava! Viaggia nel passato visitando Castel Valer e degusta i prodotti tipici della Val di Non nella sua loggia! Visiterai il castello accompagnato dalla guida e poi nella loggia degusterai il Groppello, vino autoctono della valle, e i prodotti del territorio insieme a chi li produce.



ogni venerdì

dal 12 luglio a fine agosto (escluso il 9/08)
ore 15:00



TASSULLO - VILLE D'ANAUNIA

Castel Valer



Azienda per il Turismo Val di Non

T. 0463 830133
info@visitvaldinon.it



prenotazione obbligatoria
entro le 17.00 del giorno precedente



€ 27 adulti
€ 24 ridotto bambini



Min 2



2 h 30

**PRENOTA
ONLINE**



COSE DA SAPERE

Il groppello viene tutt'oggi viene coltivato a mano da 4 famiglie mosse da grande passione e dedizione.

PASTORE PER UN GIORNO



Vorresti mollare tutto per trasferirti in montagna? Le pecore, l'altitudine, l'odore dell'erba falciata e della legna appena tagliata faranno da cornice ad una vera esperienza da pastore. Durante la visita alla Segheria Veneziana la nostra guida ti aiuterà a realizzare un piccolo oggetto in legno da portare a casa come ricordo.



ogni giovedì

dal 20 giugno al 5 settembre
ore 9:00



MEZZANA - Biblioteca
(spostamento in auto fino a Ortisé)



Consorzio Mezzana Marilleva

T. 0463 757588
info@marilleva.it



prenotazione obbligatoria
entro le ore 18:00 del giorno precedente



€ 20 adulti
€ 10 bambini fino a 13 anni



Min 2 - Max 35



3 h



COSE DA SAPERE

Da non perdere il goloso finale con assaggio dei formaggi del Caseificio Sociale Presanella.

**PRENOTA
ONLINE**



UNA NOTTE AL CASTELLO TRA FANTASMI E LEGGENDE



Di sera quando la luna domina il cielo, tra le antiche mura di Castello San Michele cala un'atmosfera di mistero ricca di racconti e leggende. Lungo il percorso illuminato da fiaccole e con un raccontastorie, attraverserai gli angoli più remoti del maniero alla scoperta della sua storia e dei suoi segreti.



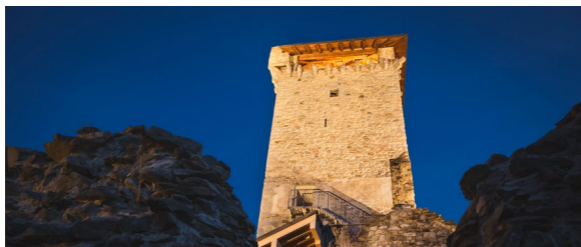
ogni giovedì

dal 4 luglio al 29 agosto
ore 21:00



OSSANA

Castel San Michele



Associazione San Vigilio

T. 340 4183540

info@fondazioneasanvigilio.it



prenotazione obbligatoria
entro le ore 15:00 del giorno stesso



€ 8 adulti e ragazzi

€ 5 bambini fino a 6 anni e over 65

€ 20 famiglia (2 adulti + 2 under 6)



Max 25



1 h 30

**PRENOTA
ONLINE**



COSE DA SAPERE

Ossana fa parte dei Borghi più belli d'Italia e a Natale diventa Il Borgo dei Presepi con oltre 1600 natività.

UNA SOTTILE LINEA D'OMBRA



Sai cos'è una meridiana? Un orologio solare utilizzato già nell'antico Egitto, pensa che tra le vie di Monclassico e Presson ce ne sono 60 dipinte sulle case: un luogo unico in Europa, un vero museo a cielo aperto! Insieme ad Attilio riuscirai a vederle, a capire come funzionano e a conoscere i nomi degli artisti che le hanno create.



ogni mercoledì
dal 26 giugno
ore 16:00



MONCLASSICO
Parco Biolago



Consorzio Dimaro Folgarida
T. 0463 986608
info@visitdimarofolgarida.it



prenotazione obbligatoria
entro le ore 12:00 del giorno stesso



€ 10 a persona
€ 5 i bambini sotto i 12 anni



Min 2



2 h

**PRENOTA
ONLINE**



COSE DA SAPERE

Alla fine del percorso entrerai in una vera e propria camera oscura.

VISITA E PICNIC SULL'ERBA NEI GIARDINI DI CASTEL NANNO



Ti aspettano una morbida coperta sul prato, un gustoso picnic a km0 e la visita guidata del castello. Castel Nanno è il luogo perfetto per rilassarsi per questo organizziamo degli esclusivi picnic nei giardini. Con calma, nel primo pomeriggio visiterai poi il castello accompagnato da una delle nostre guide.



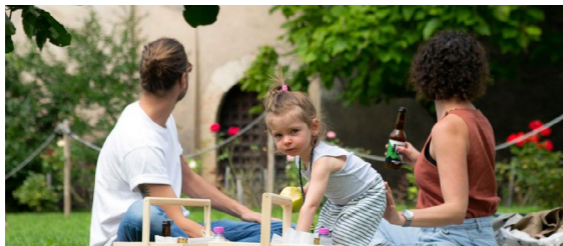
ogni sabato

dal 6 luglio al 7 settembre + speciale 15/08
ore 12:30



NANNO

Castel Nanno



Azienda per il Turismo Val di Non

T. 0463 830133

info@visitvaldinon.it



prenotazione obbligatoria



€ 20 adulti

€ 15 ridotto 4-12 anni

€ 8 minori di 4 anni



Min 4



2 h

**PRENOTA
ONLINE**



COSE DA SAPERE

Ad attenderti una coperta stesa sul prato all'ombra di un albero ed una cassetta in legno con il pranzo.



GUSTO



I CANEDERLI: UN GIOCO BUONISSIMO



Cucinare insieme ai tuoi bambini non è mai stato così divertente! Un'esperienza unica in cui, con il supporto dei tuoi piccoli aiutanti, potrai metterti alla prova preparando uno dei piatti più tipici del Trentino: i canederli ai formaggi. E dopo tanta fatica, assapora il loro gusto semplice e deciso in un divertente pranzo in famiglia.



martedì 25 giugno, 9 e 30 luglio,
6 e 20 agosto, 3 settembre
ore 10:30



PELLIZZANO
Azienda Agricola Valtresin



Azienda Agricola Valtresin

T. 347 775 6808
valtresin@hotmail.it



prenotazione obbligatoria
entro le ore 17:00 del giorno precedente



€ 20 adulti
€ 10 bambini (dai 4 ai 12 anni)



Min 4 - Max 24



3 h



COSE DA SAPERE

Ricorda di portare con te un grembiule, ci sarà da divertirsi!

**PRENOTA
ONLINE**



IL TRENINO DEL GUSTO



Tutti in carrozza! Con un accompagnatore di territorio viaggia attraverso la Val di Sole, la Val di Non e la Piana Rotaliana a bordo del trenino alla scoperta dei sapori del Trentino. Visita il MMape a Croviana, Gusto Natura a Malé, il Golden Theatre e Melinda in Val di Non e la cantina Rotari a Mezzocorona.



ogni giovedì

dal 27 giugno al 5 settembre
ore 8:00



CROVIANA

Stazione Ferrovia



Consorzio Dimaro Folgarida Vacanze

T. 0463 986113 - 0463 986608
info@visitdimarofolgarida.it



prenotazione obbligatoria
entro le ore 12:00 del giorno precedente



€ 35 a persona
viaggio in trenino gratuito con la
Val di Sole Guest Card



Min 6 - Max 20



8 h

**PRENOTA
ONLINE**



COSE DA SAPERE

Gusta i prodotti enogastronomici del territorio e deliziosi fingerfood accompagnati da vini trentini.

LA CASERADA



Hai mai visto come viene prodotto il burro? La famiglia Casanova ti accoglierà e ti racconterà tutto sulla vita nella piccola azienda agricola. Scoprirai come si lavora il latte, come si usa la zangola e ad esperienza conclusa saprai riconoscere un buon burro di malga! Ad aspettarti una degustazione di formaggi e salumi.



ogni mercoledì

dal 19 giugno
ore 11:00



PEIO

Azienda Agricola Casanova



Azienda Agricola Casanova

T. 0463 753100
info@visitvaldisole.it



prenotazione obbligatoria
entro le ore 18.00 del giorno precedente



€ 12 adulti
€ 7 bambini (dai 4 ai 12 anni)



Min 2 - Max 20



1 h 30

**PRENOTA
ONLINE**



COSE DA SAPERE

La degustazione si terrà all'interno di una grotta sotterranea: sentirai che profumo!

PICNIC TRA I PICCOLI FRUTTI



Prendersi cura delle piante con la musica? Sì sì, hai letto bene! Laura e Lorenzo, crescono le loro piante di piccoli frutti con l'aiuto della musica, rigorosamente a 400 hertz. Scopri tutti i segreti del loro metodo di coltivazione, raccogli il tuo cestino di frutta e assaporane il gusto dolce, in un delizioso picnic in campagna.



ogni martedì e venerdì

dal 16 luglio al 13 settembre
ore 14:30



MALÉ - Località Molini
(parcheggio Stadio del Ghiaccio)



Azienda Agricola La Contenta

T. 368 741 8854

agricolacontenta@gmail.com



prenotazione obbligatoria
entro le ore 18:00 del giorno precedente



€ 20 adulti

€ 10 bambini 6- 14 anni

€ 40 famiglia (2 adulti + 2 bambini 6-14 anni)



Min 4 - Max 10



1 h 30

**PRENOTA
ONLINE**



COSE DA SAPERE

Ascolterai la musica con la quale vengono cresciute le piante e ne scoprirai i benefici.

UN POMERIGGIO DA CONTADINO



Passeggiando tra fragole, lamponi e more raccoglierai il tuo cestino di frutta come un vero contadino e poi via sul focolare! Grazie agli insegnamenti tramandati da Nonna Oliva trasformerai la frutta in marmellata o succo da portare a casa. Poi, un vero aperitivo da contadino nella cantina del maso con speck, formaggio e vino.



ogni mercoledì

dal 29 maggio
ore 14:00



MONCLASSICO

Maso Toffe



Maso Toffe

T. 342 5529282

masotoffe@gmail.com



prenotazione obbligatoria
entro le ore 17:00 del giorno precedente



€ 25 adulti

€ 15 bambini fino ai 13 anni



Min 2 - Max 13



3 h 30



COSE DA SAPERE

Ad accoglierti oltre a Leonardo troverai il suo fedele amico a 4 zampe e altri simpatici animali.

**PRENOTA
ONLINE**







TIMBRI

Scrivi qui il titolo dell'esperienza

Scrivi qui il titolo dell'esperienza

Scrivi qui il titolo dell'esperienza

Scrivi qui il titolo dell'esperienza

VINCI LO ZAINETTO

Collezione almeno **2 esperienze**

**Fai timbrare il libretto
all'organizzatore**

Ritira lo **zainetto omaggio** negli
uffici info della Val di Sole



PREMIO RITIRATO

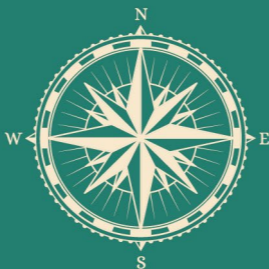
IN DATA _____

PRESSO _____

Crediti fotografici

Alice Russolo
Zanetti Gabriele
Matteo Cappé
Giacomo Podetti
Francesca Padovan
Tommaso Prugnola
Carlo Baroni
Visual Stories
Nitida Immagine
Paolo Crocetta
Archivio APT Val di Sole
Archivio APT Val di Non
Archivio Hydro Dolomiti Energia

2024



Val di Sole
visitvaldisole.it