

Val di Sole

TRENTINO

VAL DI SOLE

WOW

Edizione speciale DoiMan

ESPERIENZE
QUIZ E PREMI
estate

IT

DOIMAN

DIVENTA PROTAGONISTA ANCHE TU

DoiMan è il progetto della Val di Sole dedicato a chi desidera vivere la nostra valle in modo consapevole, sostenibile e con gentilezza.

Un patto per l'impatto che nasce dalla volontà di costruire un legame più profondo tra il territorio, chi ci vive e chi lo visita. Un percorso collettivo che vede già coinvolti attivamente gli stakeholder locali, formati per offrire esperienze autentiche nel rispetto del nostro Pianeta.

Ora tocca a te!

Vivere la Val di Sole con gentilezza significa osservare, rispettare e fare scelte più attente. Ogni tua azione può essere un contributo prezioso per preservare questo ecosistema unico.

Ma, non è tutto! Con DoiMan potrai rispettare la natura divertendoti: **sull'app DKind** troverai quiz, azioni sostenibili da svolgere e le WOW Experience. Ogni missione ti permetterà di **accumulare punti** che serviranno per **vincere dei premi** e aumentare la tua consapevolezza verso la sostenibilità.

"Open for Kindness" non è solo il motto del progetto: è un invito. A lasciarti ispirare. A fare la tua parte. A vivere la Val di Sole con uno sguardo più attento e consapevole.

Sei pronto a camminare con noi verso un futuro più sostenibile?



DOIMAN

TURISTA



ABBRACCIA

In Val di Sole vorremmo che il visitatore si sentisse parte di un'idea e non solo un passante. Abbraccia i nostri valori e vivi la Val di Sole con consapevolezza e rispetto per il territorio.



RALLENTA

La Val di Sole è più bella se la si percorre lentamente. Pianifica le tue giornate seguendo un ritmo diverso, lasciati sorprendere viaggiando in armonia con l'ambiente in bici o a piedi e approfittando di treno e bus per ripensare una vacanza senza auto.



RISPETTA

Quasi la metà della Val di Sole è un territorio protetto. Impegnati a rispettare la flora e la fauna circostante non lasciando tracce del tuo passaggio. Il nome della Val di Sole deriva da Sulis, divinità celtica delle acque. L'acqua è un bene prezioso, impegnati a non sprecarla.



CONOSCI

Le tue scelte contribuiscono a preservare le nostre tradizioni. Aiutaci preferendo i prodotti gastronomici autentici e gli artigiani delle piccole produzioni locali che con amore valorizzano la nostra identità.



SCEGLI

La Val di Sole si apre con generosità agli ospiti. Basta poco per fare parte dell'armonia: scegli esperienze che promuovono lo scambio culturale, attività a contatto con la natura e partecipa a mantenere il territorio curato e in equilibrio.

OPERATORE

INCLUDI

Vogliamo essere sostenibili attraverso azioni concrete. Attraverso un programma di cambiamento, vogliamo fornire ai nostri ospiti la possibilità di incidere in positivo sulla salute e l'equilibrio del nostro territorio da un punto di vista ambientale, sociale, economico e culturale.



INFORMA

La Val di Sole mira a diventare una zona a movimento naturale, dove la mobilità è sostenibile. Puoi fare la differenza incentivando i tuoi ospiti e i collaboratori ad utilizzare i mezzi pubblici e studiando esperienze che mettano al centro la mobilità leggera.



RICICLA

Pejo è stata dichiarata la prima ski area plastic free al mondo. Impegnamoci a mantenere alta la nostra dedizione alla sostenibilità eliminando la plastica nei nostri esercizi commerciali ed incentivando i turisti a ridurre l'utilizzo di materiali monouso.



PROTEGGI

Proteggiamo l'unicità e i valori che rendono la Val di Sole un luogo unico, impegnamoci a valorizzare le nostre radici scegliendo le produzioni tipiche locali e suggerendo ai nostri ospiti di acquistare i prodotti delle aziende del territorio. Promuoviamo il contatto con la nostra identità rurale avvicinando i nostri ospiti alle attività ed ai luoghi che la rappresentano.



ACCOGLI

La nostra comunità è aperta a chi la vuole visitare. Impegnamoci ad essere accoglienti e inclusivi, rendendo la destinazione accessibile a tutti e incentiviamo i turisti ad essere gentili e rispettosi. Utilizziamo materiali informativi del territorio che siano chiari e accessibili.



INDICE



Le migliori esperienze da vivere in Val di Sole. Puoi scegliere tra 46 attività differenti divise tra: outdoor, ambiente, gusto, cultura e benessere. Accedi all'applicazione DKind, gioca, raccogli i punti e vinci i premi. Scopri le regole del gioco nella parte finale del libretto!

OUTDOOR

Andar per Monti	4
Escursione Wow, che bel gesto!	18
Barba di fior che ferrata!	19
Canyoning in Val di Sole	20
DOGA: dalle Dolomiti al Lago di Garda	21
Downhill nella terra dei mondiali	22
E-bike e gusto: tour con pranzo in malga	23
Emozioni sospese tra cielo e terra	24
Pedalando all'alba	25
Rafting in Val di Sole	26
Trail Tour sulla Via degli Imperatori	28
Tutti in sella ai Laghetti di San Leonardo	29

AMBIENTE

Animal Tracking	32
Dall'acqua, antichi mestieri	33
Houston: qui è una meraviglia!	34
Le regine di Valpiana	35
L'oro giallo delle A(l)pi	36
Profumo di larice: la raccolta della trementina	37
Ricercatore per un giorno	38
Sunrise Experience	39
Un cavallo per amico	40
Un tramonto dolomitico	41

GUSTO

Degustando... a tutta birra _____	44
I canederli: un gioco buonissimo _____	45
Il trenino del gusto _____	46
La caserada _____	47
Picnic tra i piccoli frutti _____	48
Un pomeriggio da contadino _____	49

CULTURA

Incontro fra storia e natura _____	52
La Centrale di Pont: tutta l'energia dell'acqua _____	53
La lana lunatica _____	54
Legno Lab: nella bottega del falegname _____	55
Notturmo di guerra _____	56
Pastore per un giorno _____	57
Una notte al castello tra fantasmi e leggende _____	58
Una sottile linea d'ombra _____	59
Una visita leggendaria in Val di Rabbi _____	60
Visita al Museo della Civiltà Solandra _____	61

BENESSERE

A cavallo al Lago dei Caprioli _____	64
I frutti della lentezza _____	65
Il sentiero del sonno ritrovato _____	66
Immergiti nel silenzio _____	67
Percorso ecowellness stelle alpine _____	68
Sorsi di natura nel Parco _____	69
Un ronzo rilassante _____	70
Wellness ai sapori di montagna _____	71

OUTDOOR



AZIONI

Accedi all'app DKind per scoprire come validare le tue azioni: troverai tutte le istruzioni dettagliate

PEDALA IN VAL DI SOLE

In Val di Sole ci sono 35 km di pista ciclopedonale, percorrila almeno una volta nella tua vacanza.

20
PUNTI

DORMI IN RIFUGIO

Vivi un'esperienza nella natura, pernotta in un rifugio SAT almeno una volta durante la tua vacanza.

10
PUNTI

USA IL BIKEBUS

Almeno una volta durante la vacanza usa il bus per il trasporto bici, che ti porta alla partenza di molte tra le migliori escursioni su 2 ruote.

20
PUNTI



**FAI IL QUIZ
OUTDOOR**



**ACCEDI
ALL'APP**



ANDAR PER MONTI



I trekking preferiti dagli abitanti della Val di Sole. Andar per Monti è una delle attività che chi abita in Val di Sole fa da quando era bambino. Scopri assieme ai professionisti della montagna i sentieri percorsi da noi "Solandri", partecipando ad uno dei 14 itinerari proposti.



ANDAR PER
— **MONTI** —

**PRENOTA
ONLINE**





tutti i giorni

dal 16 giugno al 31 agosto



Azienda Turismo Val di Sole

T. 0463 901280

info@visitvaldisole.it



prenotazione obbligatoria

entro le ore 18:00 del giorno precedente



€ 20 adulti | € 10 bambini (3-13 anni)

€ 55 pacchetto famiglia (2a + 2b)

€ 5 bambino aggiuntivo al pacchetto famiglia



Intera giornata



Min 2 - Max 20

MALGA VAGLIANA – ORTI DELLA REGINA

Malga Vagliana è incastonata ai piedi delle Dolomiti di Brenta. Immersa in un pascolo montano, circondata da boschi silenziosi e prati ricamati di stelle alpine, Malga Vagliana è un posto dove il tempo sembra fermarsi. Qui, tra distese di mughi profumati e cespugli di mirtillo, si narra che la principessa Sissi trovasse rifugio, trasformando queste terre nel luogo perfetto per le sue passeggiate.



16 giugno e ogni lunedì

di luglio e agosto - ore 8:45



FOLGARIDA

Ufficio Informazioni



470 m

medio



ALTA VIA DEGLI ALPEGGI

Un cammino che profuma di tradizione dove ogni passo è un tuffo nel passato, tra alpeggi e malghe, testimoni silenziosi di una cultura che resiste. Il silenzio è rotto solo dal suono dei campanacci e dalla voce del malgaro, che con gesti sicuri custodisce un sapere antico. Salendo tra erba alta e panorami sconfinati, ci si ritrova immersi in un mondo autentico, dove il tempo sembra essersi fermato.



23 giugno e ogni lunedì

di luglio e agosto - ore 8:45



COGOLO

Ufficio Informazioni



540 m

medio

LAGO DELLE MALGHETTE E 3 LAGHI

I 3 Laghi sono delle perle incastonate tra le rocce a monte del Lago delle Malghette. Partendo da loc. Alpe Daolasa la guida ti condurrà tra boschi di larice e pino cembro fino a questi specchi d'acqua con vista sulle Dolomiti di Brenta, patrimonio UNESCO. In questo luogo noi solandri ritroviamo il contatto con noi stessi e con la natura, essendo questi specchi d'acqua poco conosciuti e poco frequentati.



17 giugno e ogni martedì

di luglio e agosto - ore 8:45



MESTRIAGO

Ufficio Informazioni



550 m

medio



BAIT MANDRIA BUSE

Il Bait Mandria Buse è situato nella bellissima Val Saent, dove maestose cascate e ampi panorami incorniciano questo bivacco di montagna. In compagnia di una guida, raggiungerai uno dei luoghi dove i rabiesi amano rifugiarsi nelle giornate estive. Goditi il silenzio e presta attenzione, in questo angolo di paradiso è facile incrociare cervi e marmotte, tipici animali del Parco Nazionale dello Stelvio.



24 giugno e ogni martedì

di luglio e agosto - ore 8:45



SAN BERNARDO

Ufficio Informazioni



550 m

medio

RIFUGIO DENZA

Un rifugio accogliente, una chiesetta silenziosa e un laghetto cristallino che rispecchia l'imponente sagoma della maestosa Presanella. Qui, a 2.300 metri d'altezza, sorge il Rifugio Denza, costruito oltre 125 anni fa e intitolato a Padre Francesco Denza. Non è raro venire travolti dall' allegria di Mirko, il gestore del rifugio, che con la sua fisarmonica coinvolge gli avventori in musiche e canti d'altri tempi.



18 giugno e ogni mercoledì

di luglio e agosto - ore 8:45



VERMIGLIO

Ufficio Informazioni



680 m

medio



€ 30 adulti | € 20 bambini
(fino a 13 anni)

€ 90 pacchetto famiglia (2a + 2b)

€ 10 bambino aggiuntivo
al pacchetto famiglia

*Il prezzo include il transfer andata e ritorno da Vermiglio al Forte Pozzi Alti.

LAGO DI ORTISÉ

Il Lago di Ortisé, a 2.450 m, è un gioiello incastonato nel gruppo Vegaia-Tremenesca. Insieme a una guida, lo raggiungerai passando per Malga Stabli e Bronzolo, tra larici, rododendri e paesaggi che si aprono sulla Val di Sole, le Dolomiti di Brenta, la Presanella e le vette dell'Ortles-Cevedale. Un'escursione da vivere con tutti i sensi, tra profumi, suoni e colori che creano un quadro naturale unico.



25 giugno e ogni mercoledì

di luglio e agosto - ore 8:45



PELLIZZANO

Birreria Stal



650 m

medio

MISTERY TREKKING RISOLVI IL MISTERO A PEIO



Una strega malvagia, una giovane coraggiosa e un sasso magico... Cosa lega questi tre destini? Incamminati lungo l'antica Via dei Canai, dove ogni pietra nasconde un indizio e il vento susurra segreti d'altri tempi. Aiuta la figlia del ricco signore a spezzare l'incantesimo che tiene prigioniero il suo principe, risolvendo enigmi e svelando i misteri che incontrerai sul sentiero.



**giovedì 19 giugno, 10, 24 luglio
e 7, 21 agosto** - ore 9:00



PEIO PAESE
Piazzale Autobus



250 m
facile

MISTERY TREKKING RISOLVI IL MISTERO A RABBI



Uno spirito misterioso, un gruppo di bambini coraggiosi e un talismano perduto... Chi è il Grotol, e perché ha lasciato solo tracce della sua presenza? Mettiti in cammino verso le Cascate di Valorz. Aiuta i piccoli esploratori a decifrare gli indizi, seguire le orme nascoste e ritrovare l'antico talismano che svelerà il segreto dello spirito dei boschi.



giovedì 3, 17, 31 luglio e 14, 28 agosto -
ore 9:00



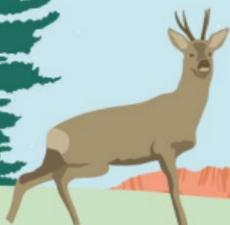
SAN BERNARDO
Ufficio Informazioni



280 m
facile



IN COLLABORAZIONE CON PARCO NAZIONALE DELLO STELVIO



RIFUGIO VIOZ

Insieme a una guida alpina salirai lungo un sentiero roccioso a quota 3.535 m arrivando al Rifugio Vioz Mantova, una delle meraviglie del Parco Nazionale dello Stelvio. Qui godrai di un paesaggio unico sui ghiacciai teatro dei combattimenti alpinistico-militari più alti della storia, sulla Val di Peio, sul gruppo Ortles-Cevedale e sull'Adamello-Presanella.



26 giugno e ogni giovedì

di luglio e agosto - ore 7:45



PEIO FONTI

Partenza Cabinovia



1.330 m

impegnativo



€ 25 adulti | € 12,50 bambini (fino a 13 anni)

€ 67,50 pacchetto famiglia (2a + 2b)

€ 6 bambino aggiuntivo al pacchetto famiglia



LAGO DI BARCO

Dai prati di Valpiana un sentiero si inoltra nel cuore ombroso del bosco, fino a raggiungere il Lago di Barco, un gioiello d'acqua pura tra le rocce dell'Adamello-Presanella. Per noi dell'alta valle, questo lago è l'emblema dell'infanzia: le corse a piedi nudi sull'erba umida, i pomeriggi oziosi passati a contare le nuvole. Un luogo dove l'estate torrida si arrende all'abbraccio fresco della montagna.



27 giugno e ogni venerdì
di luglio e agosto - ore 8:45



OSSANA
Ufficio Informazioni



640 m
medio



MALGHE PALÙ E CALDESA

Le Malghe Palù e Caldesa Alta sono circondate dai pascoli del Parco Nazionale dello Stelvio. In compagnia di una guida, raggiungerai questi alpeggi in una posizione unica tra boschi e praterie di montagna. Lungo il percorso incontrerai facilmente mucche e animali al pascolo. Al ritorno, tappa da Cristian e Bruna, gestori della malga Caldesa Bassa, per gustare torte, yogurt di malga o i loro prodotti caseari.



20 giugno e ogni venerdì
di luglio e agosto - ore 8:45



SAN BERNARDO
Ufficio Informazioni



760 m medio
impegnativo

LOC. LAGHETTI IN VAL DEL MONTE

Alla scoperta di alcune gemme ancora poco conosciute tra le montagne del gruppo dell'Ortles Cevedale. Per raggiungerle si segue un percorso dimenticato su strette vie militari scavate durante la Grande Guerra. In questa valle senza tempo, è facile incontrare Gabriele, che ogni giorno, con pazienza antica, guida le sue manze al pascolo. Mentre lavora, il suo sguardo si perde verso le cime che lo circondano.



21 giugno e ogni sabato

di luglio e agosto - ore 8:45



PEIO FONTI

Ufficio Informazioni



740 m medio
impegnativo



BAIT DE LE BECE

Il Bait de le Bece, storico bivacco alpino, si trova poco sotto la cima Camocina, a quota 2.233 m. Insieme alla guida attraverserai pascoli e boschi d'alta quota e potrai godere di ampie vedute sulle Dolomiti di Brenta. Ristrutturato e inaugurato nel 2024 grazie all'impegno della comunità di Commezzadura, il bivacco valorizza il patrimonio e la montagna, offrendo una struttura a servizio di tutti.



28 giugno e ogni sabato

di luglio e agosto - ore 8:45



PELLIZZANO

Birreria Stal



420 m
medio

TREKKING DEI FORTI



Il trekking dei Forti, facile itinerario ad anello, attraversa alcuni dei forti della Prima Guerra Mondiale con vista sul massiccio della Presanella, guidandoti tra storia, natura e antiche credenze. La leggenda narra infatti che proprio qui, dove i venti della Val di Sole e della Val Camonica si scontrano, le Streghe del Tonale si davano appuntamento per il sabba, tra balli, riti e misteri.



22 giugno e ogni domenica

di luglio e agosto - ore 8:45



PASSO TONALE

Ufficio Informazioni



120 m

facile



CIMA VESA

Raggiungibile grazie ad una salita panoramica, Cima Vesa è un balcone naturale sospeso tra larici secolari e una vista mozzafiato delle Madgalene. La leggenda locale narra che qui abiti il Salvanel, misterioso spirito dei boschi della Val di Sole. Forse ancora oggi, nascosto tra rocce e alberi, osserva i viandanti, custode silenzioso di segreti, storie e magie della montagna che incantano da secoli.



29 giugno e ogni domenica

di luglio e agosto - ore 8:45



TERZOLAS

Piazza della Torraccia



740 m

impegnativo

ESCURSIONE WOW, CHE BEL GESTO!



Unisci il piacere della camminata all'impegno per l'ambiente. Percorri i sentieri naturali o urbani e raccogli i rifiuti lungo il percorso. Questa attività è ispirata al "plogging" e promuove uno stile di vita attivo e responsabile. Unisciti a noi per fare la differenza: cammina, raccogli e rendi il mondo un posto migliore... diventa anche tu "WOW".



ogni giovedì

dal 3 luglio al 28 agosto
ore 9:00



Varia in base al giorno in cui viene prenotata l'attività



Azienda per il Turismo Val di Sole

T. 0463 901280
info@visitvaldisole.it



prenotazione obbligatoria
entro le ore 18:00 del giorno precedente



€ 12 adulti | € 6 bambini (3-13 anni)
€ 33 pacchetto famiglia (2 a + 2 b)
€ 3 bambino aggiuntivo al pacchetto famiglia



Min 2 - Max 20



3 h

**PRENOTA
ONLINE**



COSE DA SAPERE

Essere "WOW" è un impegno! Vivi la Val di Sole con gentilezza: osserva, rispetta e fai scelte più attente.

BARBA DI FIOR CHE FERRATA!



L'adrenalina che sale, mentre vedi il vuoto sotto i tuoi piedi. Aggancia i moschettoni alla fune metallica, arrampicarti sulla roccia e raggiungi il Forte Barba di Fior con una guida alpina professionista. Affronta 3 attività in una: via ferrata, calata nel vuoto di 30 metri e zipline di 70 metri.



ogni mercoledì

dal 25 giugno al 17 settembre
ore 14:00



PEIO FONTI

Parcheggio Malga Frattasecca



Guide Alpine Val di Sole

T. 347 7457328

info@guidealpinevaldisole.it



prenotazione obbligatoria
entro le ore 18:00 del lunedì precedente



€ 60 a persona
incluso noleggio attrezzatura



Min 4 - Max 8



3 h 30



COSE DA SAPERE

Concludi l'esperienza con un gustoso aperitivo a Malga Frattasecca a base di prodotti tipici del territorio.

**PRENOTA
ONLINE**



CANYONING IN VAL DI SOLE



In compagnia di una guida alpina professionista sfida la forza della natura calandoti in gole vertiginose, saltando in pozze cristalline e affrontando le frizzanti cascate del torrente Vermigliana. Supererai ostacoli e mentre l'adrenalina crescerà, i panorami di fronte a te, ti lasceranno senza fiato: sarà un'esperienza indimenticabile.



tutti i giorni

dal 15 giugno al 15 settembre
ore 9:30 e 14:30



OSSANA

Ursus Adventures



Ursus Adventures

T. 0463 636175 - 334 8468540
info@ursusadventures.it



prenotazione obbligatoria
entro 48 ore dall'inizio attività



€ 75 a persona
(ragazzi a partire dai 14 anni)



Min 4 - Max 8
per ogni guida alpina



3 h



COSE DA SAPERE

Il torrente Vermigliana si trova sotto alla cima Presanella, la più alta del Trentino.

**PRENOTA
ONLINE**



DOGA: DALLE DOLOMITI AL LAGO DI GARDA



Da Daolasa, attraverso 4 valli alpine, fino al Lago di Garda, dalle Dolomiti di Brenta fino a Riva, sulle rive del lago, dopo aver superato ben 3 passi, tra i più pedalati dagli appassionati bikers. Sei pronto a pedalare lungo tutto il Trentino Occidentale? Per il rientro non preoccuparti: c'è Il DogaBus che da Riva del Garda ti riporta in Val di Sole.



ogni venerdì

dal 6 giugno al 19 settembre
ore 8:30



COMMEZZADURA

Partenza Cabinovia Daolasa



Andreis Bike Rent - T. 3386076376

Centro Bike Val di Sole - T. 3348575209

Skiarea Sport Shop - T. 3755249652

Trentino Wild - T. 0465973278

Ursus Adventure - T. 0463636175



prenotazione obbligatoria
entro 48 ore dall'inizio attività



€ 60 a persona (inclusivo di Guida MTB,
biglietto cabinovia e transfer di rientro)



Min 2 - Max 10



10 h circa

**PRENOTA
ONLINE**



COSE DA SAPERE

Una Guida ti accompagnerà lungo l'itinerario che ti porterà dalle Dolomiti di Brenta al Lago di Garda.

DOWNHILL NELLA TERRA DEI MONDIALI



Sei in cerca di un po' di sano divertimento in sella ad una bici? Eccoti nel posto giusto: ben arrivato in Val di Sole Bikeland, terra di eventi bike mondiali. Cosa abbiamo in programma per te? Niente meno che affrontare il Bike Park di PontediLegno-Tonale. Allaccia il casco, stringi le protezioni: si parte!



martedì e giovedì

dal 24 giugno al 4 settembre
ore 10:00



PASSO TONALE

Partenza Seggiovio Valbiolo



Centro Bike Val di Sole

T. 3348575209

info@centrobikevaldisole.com



prenotazione obbligatoria
entro le ore 13:00 del giorno precedente



€ 80 a persona



Min 2 - Max 6



2 h



COSE DA SAPERE

Divertiti in tutta sicurezza nel primo Bike Park Family del Trentino, seguendo i consigli di una Guida Bike.

**PRENOTA
ONLINE**



E-BIKE E GUSTO: TOUR CON PRANZO IN MALGA



Un'esperienza in sella ad un'e-bike tra natura, cultura e gastronomia in Val di Peio nel Parco Nazionale dello Stelvio. Scopri gli angoli nascosti della Val di Peio con un'esperta guida MTB, concediti una pausa lungo il percorso in un incantevole maso tipico e recupera le energie rifo-
cillandoti con i piatti tipici di Malga Frattasecca.



ogni venerdì

dal 30 maggio al 26 settembre
ore 9:30



MEZZANA

Ursus Adventures



Ursus Adventures

T. 0463 636175

info@ursusadventures.it



prenotazione obbligatoria

48 ore prima del giorno dell'attività



€ 125 a persona



Min 4 - Max 8



7 h



COSE DA SAPERE

Gusterai il pranzo a base di prodotti locali in una delle malghe del Parco Nazionale dello Stelvio.

**PRENOTA
ONLINE**



EMOZIONI SOSPESSE TRA CIELO E TERRA



Al Flying Park il divertimento vola sempre più in alto, camminando sospeso tra gli alberi, in un lariceto secolare. Divertiti in totale sicurezza tra diversi percorsi avventura, sospeso tra gli alberi e se davvero ti dimostrerai coraggioso, ecco il temutissimo salto nel vuoto: mettili in gioco e cerca di superare i tuoi limiti divertendoti.



tutti i giorni dal 14 giugno al 7 settembre
dalle 10:00 alle 18:30 | gli altri weekend di
giugno e di settembre dalle 10:00 alle 17:00



MALÉ
Località Regazzini



Flying Park
T. +39 392 4860806
info@flyingpark.it



prenotazione obbligatoria
entro le ore 18:00 del giorno precedente



da € 35 a persona



2 h

**PRENOTA
ONLINE**



COSE DA SAPERE

Partirai dai percorsi sospesi più semplici, ma se te la sentirai, non ti poniamo di certo limiti.

PEDALANDO ALL'ALBA



Partenza all'alba da Malé con l'obiettivo di raggiungere in sella ad un'e-bike la Malga di Bolentina. Ne vale la pena? Beh, immagina un panorama all'alba che spazia dalle Dolomiti di Brenta alla Presanella. Non preoccuparti, alla colazione ci penserà la tua guida così dopo aver mangiato avrai la carica per una discesa davvero divertente!



ogni giovedì

dal 3 luglio al 28 agosto
ore 6:00



MALÉ

Andreis Bike Rent



Andreis Bike Rent

T. 338 6076376

info@andreissnc.com



prenotazione obbligatoria
entro il martedì precedente



€ 90 a persona per gruppi di almeno 3
persone | € 135 per 2 persone



Min 2 - Max 8



3 h 30 min

**PRENOTA
ONLINE**



COSE DA SAPERE

Godersi l'alba sulle Dolomiti di Brenta, rifocillandosi con una gustosa colazione: non male, che ne pensi?

RAFTING IN VAL DI SOLE



Sei in cerca di un'attività ricca di adrenalina e divertimento? Allora devi provare una discesa rafting lungo i 28 km navigabili del Fiume Noce! Puoi decidere di condividere l'esperienza con la tua famiglia, gli amici o i colleghi, per un team building diverso dal solito. Sfoga la tua voglia di outdoor e goditi una giornata nella natura.



tutti i giorni
su prenotazione



varia in base al centro rafting
con il quale viene prenotata l'attività



Ursus Adventures - T. 0463 636175

X Raft - T. 347 7448137

Extreme Waves - T. 0463 970808

Trentino Wild Rafting & Outdoor -

T. 0463 973278



Prezzo per una discesa di 2 ore:

Adulti a partire da € 39

Bambini dai 6 anni in su a partire da € 29



Min 2



a partire da 2 h

**PRENOTA
ONLINE**



COSE DA SAPERE

Il National Geographic ha nominato il fiume Noce come il migliore fiume in Europa per praticare rafting.

XRaft
dall'1 maggio
al 21 settembre

CUSIANO

Ursus Adventures
dal 25 aprile
al 21 settembre

MEZZANA

COMMEZZADURA

Extreme Waves
dall'1 maggio
al 10 settembre

DIMARO

Torrente Noce

Trentino Wild
dall'11 aprile
al 18 settembre

CALDES



TRAIL TOUR SULLA VIA DEGLI IMPERATORI



Settaggio e-bike, casco in testa e si parte! Si pedala lungo la Val Meledrio fino ad arrivare tra le Dolomiti di Brenta, a Madonna di Campiglio. E poi? Giù per splendidi sentieri sterrati, adattabili al livello del gruppo e sempre capaci di regalare emozioni e adrenalina! A tua disposizione: guide professionali e bici super performanti!



lunedì, mercoledì, sabato e domenica

dal 19 maggio al 14 settembre
ore 8:30



DIMARO

Trentino Wild



Trentino Wild

T. 0463 973278

info@trentinowild.it



prenotazione obbligatoria entro le 17:00
di 2 giorni prima del giorno dell'attività



€ 75 a persona



Min 4



4 h



COSE DA SAPERE

Scalerai su due ruote aree climatico-ambientali differenti: dal fondovalle alle Dolomiti di Brenta.

**PRENOTA
ONLINE**



TUTTI IN SELLA AI LAGHETTI DI SAN LEONARDO



Un'escursione in E-Bike con guida adatta a tutti. Si parte da Marilleva 900 fino a raggiungere Vermiglio. Alte vette, boschi, fiumi e ruscelli ti accompagneranno in un tour tra natura e storia. Temi che sia un'attività troppo impegnativa? Non ti preoccupare pedalerai lungo la Pista Ciclopedonale con un aperitivo finale studiato per te.



ogni lunedì

dal 3 giugno al 23 settembre
ore 14:30



MARILLEVA 900

Skiarea Sport Shop



Skiarea Sport Shop

T. 375 5249652

info@skiareasportshop.com



prenotazione obbligatoria
entro le ore 12:00 del giorno precedente



€ 69 adulto € 55 junior
(altezza da 130 a 150 cm)



Min 4 - Max 15



4 h



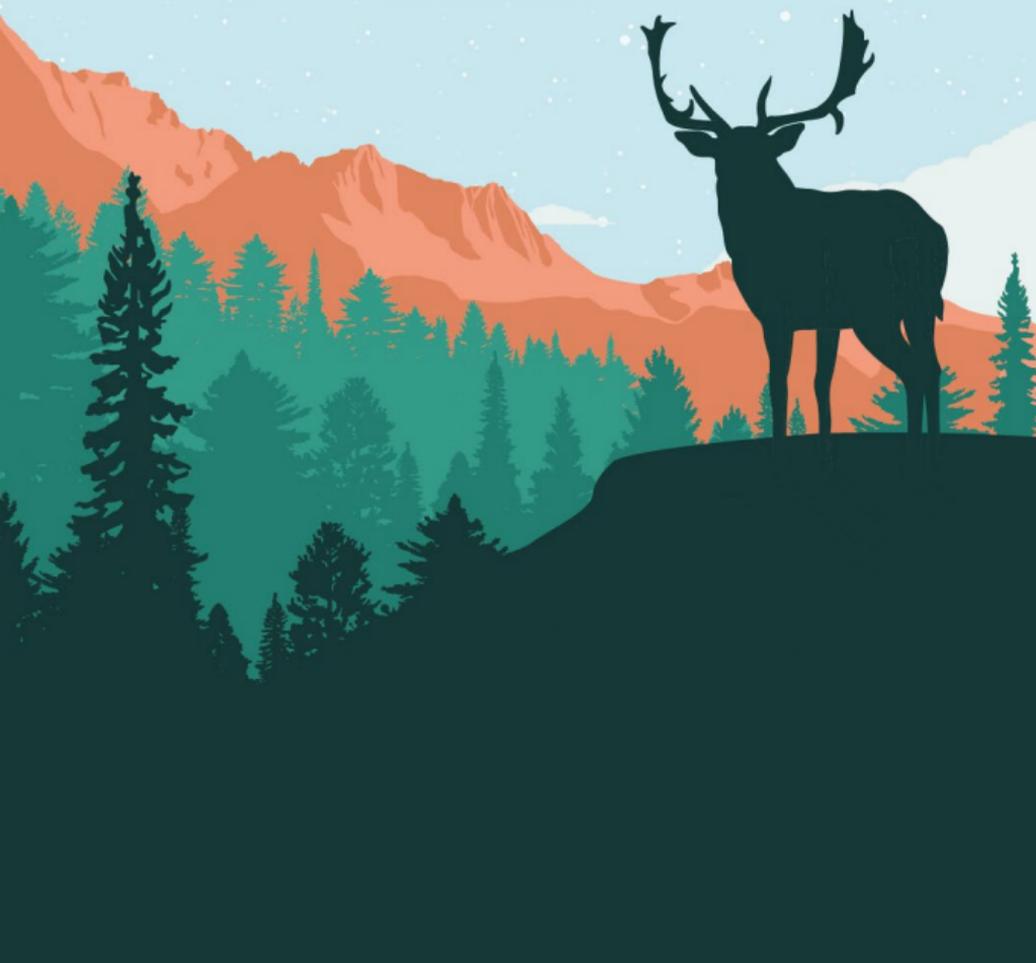
COSE DA SAPERE

In sella alla tua bici, percorrerai il nuovo tratto di ciclabile che va da Ossana a Vermiglio!

**PRENOTA
ONLINE**



AMBIENTE



AZIONI

Accedi all'app DKind per scoprire come validare le tue azioni: troverai tutte le istruzioni dettagliate

MUOVITI CON LO STELVIOBUS

Il Parco Nazionale dello Stelvio è un'area protetta. Non usare la tua auto, prendi lo Stelviobus per visitarlo.

**20
PUNTI**

RAGGIUNGICI CON I MEZZI PUBBLICI

Scegli il treno o il bus per raggiungere la tua destinazione (tratta > 30 km).

**10
PUNTI**

USA IL GREENBUS

Il mercoledì visita il Lago dei Caprioli e Valpiana utilizzando il GreenBus.

**20
PUNTI**

VISITA L'AREA FAUNISTICA DI PEIO

L'area ospita principalmente cervi e caprioli. Prova a vedere se ne scorgi qualcuno!

**10
PUNTI**

VISITA IL PARCO SONORO FRUSCIO

Visita il parco e lasciati affascinare dalla melodia della natura.

**10
PUNTI**

VISITA L'ECOMUSEO VAL MELEDRIO

Un museo a cielo aperto nel Parco Naturale Adamello Brenta.

**10
PUNTI**



**FAI IL QUIZ
AMBIENTE**



**ACCEDI
ALL'APP**



ANIMAL TRACKING



Che ne dici di passare una mattina da vero ricercatore? Partenza all'alba, il silenzio e l'aria fresca: la speranza è quella di scorgere un animale o le sue tracce camminando tra i boschi del Parco Naturale Adamello Brenta fino al Lago delle Malghette. Una volta arrivati, la guida ti coinvolgerà in un'attività di monitoraggio ambientale.



ogni giovedì

dal 10 luglio al 4 settembre
ore 6:30



CAMPO CARLO MAGNO

Parcheggio del Centro Fondo



Parco Naturale Adamello Brenta

T. 0463 986608
info@pnab.it



prenotazione obbligatoria
entro le ore 17:00 del giorno precedente



€ 12 - ai partecipanti verrà consegnato
un piccolo gadget del Parco



Min 2 - Max 12



5 h



COSE DA SAPERE

A disposizione un cannocchiale, binocoli e materiale su cui annotare le tracce incontrate.

**PRENOTA
ONLINE**



DALL'ACQUA, ANTICHI MESTIERI



Immagina il valore storico-culturale di poter assistere in prima persona agli antichi mestieri con la messa in funzione di un antico maglio e di una segheria veneziana. Un viaggio tra la storia e le leggende della Val Meledrio, patrimonio non solo naturalistico ma anche cuore pulsante della vita e delle memorie della comunità di Dimaro.



ogni venerdì

dal 4 luglio al 5 settembre
ore 14:30



DIMARO

Segheria Veneziana



Ecomuseo Val Meledrio

T. 0463 986608

info@visitdimarofolgarida.it



prenotazione obbligatoria
entro le ore 18:00 del giorno precedente



€ 5 a persona



Min 3 - Max 20



3 h 30 min

**PRENOTA
ONLINE**



COSE DA SAPERE

Alla scoperta dell'Ecomuseo della Val Meledrio, industria produttiva medioevale della Val di Sole.

HOUSTON: QUI È UNA MERAVIGLIA!



Lo sapevi che il cielo di Ossana è stato certificato come uno dei più belli d'Italia? Ammiralo con il naso all'insù nel bosco di Valpiana. Le stelle non avranno più segreti per te: le guide astronomiche soddisferanno ogni curiosità grazie al supporto di un potente telescopio. Ti scaldi con una tisana calda a base di erbe del territorio.



25 luglio dalle 21:30 alle 23:30
+ 1, 8, 22 e 29 agosto
dalle 21:00 alle 23:00



OSSANA
Valpiana



Bosco Derniga

T. +39 353 33 05 004

boscoderniga@comune.ossana.tn.it



prenotazione obbligatoria
fino ad esaurimento posti il giorno stesso



€ 15 adulti | € 7 bambini (dai 6 ai 14 anni)
€ 40 pacchetto famiglia (2 a + 2 b)



Max 30



2 h



COSE DA SAPERE

Osserverai le stelle in uno dei cieli più belli d'Italia: quello di Ossana.

**PRENOTA
ONLINE**



LE REGINE DI VALPIANA



Vivi la montagna con tutti i sensi! Tra pascoli e fiori, scopri le vere Regine di Valpiana: le mucche, custodi dei formaggi di malga, e le api regine, artefici del miele di montagna. Al termine, assaporerai i frutti del nostro territorio, in mezzo alla natura, in una tipica Malga della Val di Sole.



martedì pomeriggio ore 15:00
dal 1° luglio al 2 settembre
+ evento speciale il 7 settembre



OSSANA
Valpiana



Museo Mulino dell'Ape
T. +39 328 3285780
info@mmape.it



prenotazione obbligatoria
entro le ore 18:00 del giorno precedente



€ 20 a persona | € 60 pacchetto
famiglia 4 persone



Min 5 - Max 20



2 h



COSE DA SAPERE

Le degustazioni ti porteranno a scoprire come miele e formaggio siano frutti degli stessi pascoli alpini.

**PRENOTA
ONLINE**



L'ORO GIALLO DELLE A(L)PI



Hai mai sentito il ronzio di un alveare? Annusato il profumo di cera, propoli, gli odori emessi dalle api all'opera? Con il supporto di un apicoltore proverai questa potente emozione in prima persona, avvicinandoti all'arnia per scoprire da vicinissimo i segreti di questo emozionante organismo.



tutti i giorni

dal 1° giugno al 30 settembre

ESCLUSO IL MARTEDÌ a luglio e agosto



CROVIANA

MMape



Museo Mulino dell'ape

T. +39 328 32 85 780

info@mmape.it



su prenotazione



€ 60 per 2 persone | € 10 a singolo partecipante oltre le 2 persone



Min 2 - Max 6



2 h

**PRENOTA
ONLINE**



COSE DA SAPERE

Per conoscere di più il mondo delle api è possibile visitare il museo.

PROFUMO DI LARICE: LA RACCOLTA DELLA TREMENTINA



Insieme ad un accompagnatore di territorio dopo una passeggiata tra i boschi della Val di Peio, potrai assistere al rituale della raccolta della Trementina, la preziosa resina estratta dal tronco del larice. Simile al miele come consistenza e colore, ma completamente diversa e con poteri curativi naturali.



ogni domenica

dal 22 giugno al 7 settembre
ore 9:30



PEIO

Loc. Covel o Celentino (vedi info calendario)



Consorzio Turistico Pejo3000

T. 0463 754345
info@visitvaldipejo.it



prenotazione obbligatoria
entro le ore 18:00 del giorno precedente



€ 20 adulti
€ 10 bambini fino a 13 anni



Min 2 - Max 15



2 h 30 min

**PRENOTA
ONLINE**



COSE DA SAPERE

“Largaiòl”, antico mestiere tramandato di padre in figlio: l'estrazione della trementina detta “largà”.

RICERCATORE PER UN GIORNO



Ogni settimana una nuova scoperta! Gli esperti del Parco Nazionale dello Stelvio ti insegneranno ad analizzare i fenomeni della natura. Per conoscere l'ambiente utilizzerai strumenti solitamente riservati ai ricercatori, imparerai ad usarli e a capire come vengono letti i risultati del lavoro scientifico.



ogni venerdì

dal 20 giugno al 5 settembre
ore 9:00



PEIO - RABBI

Parco Nazionale dello Stelvio



Parco Nazionale dello Stelvio

T. 0463 909770

parcostelvio@provincia.tn.it



prenotazione obbligatoria
entro le ore 18:00 del giorno precedente



€ 5 adulti
€ 2,50 bambini



Min 5 - Max 15



3 h

**PRENOTA
ONLINE**



COSE DA SAPERE

Ti immedesimerai nel lavoro attento dei ricercatori e, divertendoti, acquisirai tante nuove conoscenze.

SUNRISE EXPERIENCE



Zaino in spalla, frontalino sulla testa e via ad ammirare lo spettacolo dell'alba in montagna a 2000 m. Goditi il momento speciale in cui il sole fa capolino tra le montagne e ti illumina il viso. Festeggialo con caffè, pane burro e marmellata. Alle tue spalle: un forte della Grande Guerra, Forte Zaccarana.



ogni martedì

dal 10 giugno al 14 ottobre
ore 5:00



PASSO TONALE

Ospizio San Bartolomeo



Experience Val di Sole

T. 327 8512910

info@experiencevaldisole.com



prenotazione obbligatoria
entro le ore 18:00 del giorno precedente



€ 30 adulti

€ 15 bambini (dai 6 agli 11 anni)



Min 2 - Max 20



3 h



COSE DA SAPERE

Escursione facile adatta a tutti. L'unica sfida? La sveglia presto la mattina... ma ne vale la pena!

**PRENOTA
ONLINE**



UN CAVALLO PER AMICO



Sali in sella e lasciati avvolgere dalla magia del bosco nelle fresche mattinate d'estate. Il silenzio dei sentieri tra gli alberi ti farà scoprire un lato nuovo della natura: se sarai fortunato e attento, potresti scorgere qualche simpatico animale muoversi con discrezione nel sottobosco. Al rientro, ti aspetta un gustoso aperitivo.



ogni martedì e sabato

dal 1 luglio al 20 settembre
ore 10:00



PEIO

Fede Ranch



Fede Ranch

T. 339 7911521

federicadelleva83@gmail.com



prenotazione obbligatoria
entro le ore 12:00 del giorno precedente



50€ a persona
bambini a partire dai 9 anni



Min 2 - Max 4



1 h 30 min

**PRENOTA
ONLINE**



COSE DA SAPERE

I più piccoli al termine dell'esperienza potranno fare un giro a cavallo nel recinto.

UN TRAMONTO DOLOMITICO



Vuoi vivere lo spettacolo più bello della natura al cospetto delle Dolomiti di Brenta? I protagonisti sono 3: il sole, le montagne e le tue emozioni... Sali in quota con Roberto, il nostro accompagnatore e osserva i colori del tramonto. Al Rifugio Orso Bruno ti aspetta una gustosa apericena con i tradizionali tortei de patate.



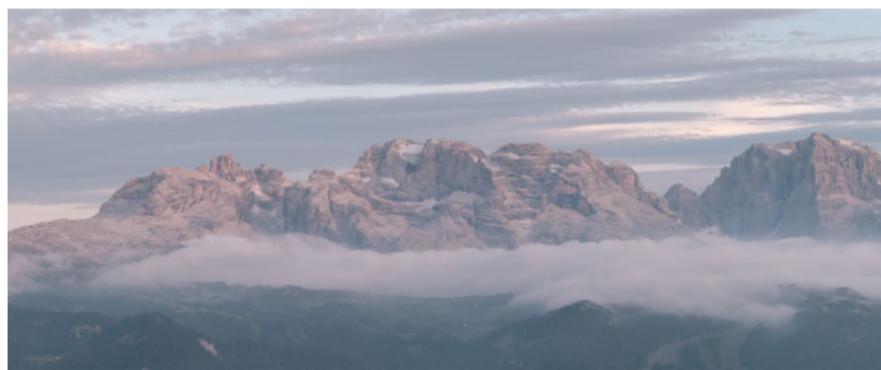
ogni giovedì

dal 17 luglio al 28 agosto
ore 16:00



COMMEZZADURA

Ufficio Informazioni Mestriago



Pro Loco Commezzadura

T. 0463 974840

prolococommezzadura@gmail.com



prenotazione obbligatoria
entro le ore 18:00 del giorno precedente



€ 30 adulti

€ 15 bambini fino a 13 anni



Min 5 - Max 20



6 h



COSE DA SAPERE

Passeggiata lungo il Sentiero dei Pastori. Se possibile porta con te una piccola torcia per il rientro.

**PRENOTA
ONLINE**



GUSTO



AZIONI

Accedi all'app DKind per scoprire come validare le tue azioni: troverai tutte le istruzioni dettagliate

ASSAPORA I PIATTI TIPICI IN MALGA

Mangia in una malga del territorio, dove gusto e natura si incontrano, scegliendo tra: Malga Fratte Bassa, Malga Mondent Alta, Malga Monte Sole, Malga Polinar, Malga Stablasolo, Malga Stablaz (Maleda Alta), Malga Stableti, Malga Alta Fazzon, Malga Valpiana, Malga Campo Nestalp, Malga Pontevecchio, Malga Mondifrà

10
PUNTI

VISITA IL MERCATO CONTADINO

Visita uno tra i mercati contadini di Malè, Pellizzano, Cogolo e Ossana. L'occasione perfetta per scegliere i migliori prodotti del territorio.

10
PUNTI

ACQUISTA UN PRODOTTO LOCALE

Acquista un prodotto enogastronomico in uno dei seguenti punti vendita: Azienda Agricola Olga Casanova, Caseificio Presanella, Nido delle Aquile, Azienda Agricola La Contenta, Caseificio Comprensoriale Cercen, Caseificio Turnario di Peio, Macelleria Anselmi - La Bottega del Pinelo, Gustonatura, Azienda Agricola Berry Farm, Azienda Agricola Pedergnana Ettore, Azienda Agricola Ruatti Giovanni, Caffè Pasticceria Roma, Azienda Agricola Valdisole, Birrificio Birra Pejo

10
PUNTI



**FAI IL QUIZ
GUSTO**



**ACCEDI
ALL'APP**



DEGUSTANDO... A TUTTA BIRRA



Scopri i segreti che si celano dietro alla produzione dell'ottima birra artigianale prodotta con la preziosa acqua di sorgente della Val di Pejo. Assapora le varie tipologie proposte, in abbinamento ad una selezione di prodotti tipici del territorio. Quant'è sopraffino il tuo palato? Riuscirai ad indovinare tutti gli aromi che la compongono?



ogni venerdì

dal 27 giugno al 26 settembre
ore 17:00



COGOLO

Birrificio Artigianale Pejo



Birrificio Artigianale Pejo

T. 377 4386829
info@birrapejo.it



prenotazione obbligatoria
entro le ore 18:00 del giorno precedente



€ 12 a persona



Min 5 - Max 25



1 h 30 min

**PRENOTA
ONLINE**



COSE DA SAPERE

La Birra Pejo è realizzata con luppoli, malto, lieviti e prodotti come il lampone per un sapore unico.

I CANEDERLI: UN GIOCO BUONISSIMO



Cucinare con i bambini non è mai stato così divertente! Tutti insieme prepareremo i canederli ai formaggi. Faremo il burro per condirli e raccoglieremo fiori ed erbe per decorarli. Poi li gustiamo accompagnati con salumi e formaggi dell'azienda agricola. Infine, concluderemo con un dolce questo pranzo in famiglia davvero speciale.



martedì mattina 24 giugno, 1 e 22 luglio,
5 e 19 agosto, 2 settembre
ore 10:30



PELLIZZANO
Azienda Agricola Valtresin



Azienda Agricola Valtresin

T. 347 775 6808
valtresin@hotmail.it



prenotazione obbligatoria
entro le ore 17:00 del giorno precedente



€ 25 adulti
€ 15 bambini (dai 4 ai 12 anni)



Min 4 - Max 20



3h



COSE DA SAPERE

Ricorda di portare con te un grembiule, ci sarà da divertirsi!

**PRENOTA
ONLINE**



IL TRENINO DEL GUSTO



Tutti in carrozza! Con un accompagnatore di territorio viaggia attraverso la Val di Sole, la Val di Non e la Piana Rotaliana a bordo del trenino alla scoperta dei sapori del Trentino. Visita il MMape a Croviana, Gusto Natura a Malé, il Melinda Golden Theatre in Val di Non e la cantina Rotari a Mezzocorona.



ogni giovedì

dal 24 luglio al 4 settembre
ore 8:00



CROVIANA

Stazione Ferrovia



Consorzio Dimaro Folgarida Vacanze

T. 0463 986113 - 0463 986608
info@visitdimarofolgarida.it



prenotazione obbligatoria
entro le ore 12:00 del giorno precedente



€ 35 a persona | viaggio in trenino gratuito
con la Val di Sole Guest Card



Min 6 - Max 20



8 h

**PRENOTA
ONLINE**



COSE DA SAPERE

Gusta i prodotti enogastronomici del territorio e deliziosi fingerfood accompagnati da vini trentini.

LA CASERADA



Hai mai visto come viene prodotto il burro? La famiglia Casanova ti accoglierà e ti racconterà tutto sulla vita nella piccola azienda agricola. Scoprirai come si lavora il latte e come si usa la zangola e ti promettiamo che ad esperienza conclusa saprai riconoscere un buon burro di malga! Ad aspettarti una degustazione di formaggi e salumi.



ogni mercoledì

dal 18 giugno
ore 11:00



PEIO

Azienda Agricola Casanova



Azienda Agricola Casanova

T. 0463 753100
info@visitvaldisole.it



prenotazione obbligatoria
entro le ore 18:00 del giorno precedente



€ 12 adulti
€ 7 bambini da 4 a 12 anni



Min 2 - Max 20



2 h



COSE DA SAPERE

La degustazione si terrà all'interno di una grotta sotterranea: sentirai che profumo!

**PRENOTA
ONLINE**



PICNIC TRA I PICCOLI FRUTTI



Prendersi cura delle piante con la musica? Sì sì, hai letto bene! Laura e Lorenzo, crescono le loro piante di piccoli frutti con l'aiuto della musica, rigorosamente a 400 hertz. Scopri tutti i segreti del loro metodo di coltivazione, raccogli il tuo cestino di frutta e assaporane il gusto dolce, in un delizioso picnic in campagna.



ogni martedì e venerdì pomeriggio

dal 15 luglio al 12 settembre
ore 14:30



MALÉ

Località Molini (parcheggio Stadio del Ghiaccio)



Azienda Agricola La Contenta

T. 368 741 8854

agricolacontenta@gmail.com



prenotazione obbligatoria
entro le ore 18:00 del giorno precedente



€ 20 adulti | € 10 bambini 6- 14 anni
€ 40 pacchetto famiglia (2a + 2b)



Min 4 - Max 10



1 h 30 min

**PRENOTA
ONLINE**



COSE DA SAPERE

Ascolterai la musica con la quale vengono cresciute le piante e ne scoprirai i benefici.

UN POMERIGGIO DA CONTADINO



Passeggiando tra fragole, lamponi e more raccoglierai il tuo cestino di frutta come un vero contadino e poi via sul focolare! Grazie agli insegnamenti tramandati da Nonna Oliva trasformerai la frutta in marmellata o succo da portare a casa come ricordo. Poi, un vero aperitivo da contadino nella cantina del maso con speck, formaggio e vino.



ogni mercoledì

dal 29 maggio al 25 settembre
ore 14:00



MONCLASSICO

Maso Toffe



Maso Toffe

T. 342 5529282

masotoffe@gmail.com



prenotazione obbligatoria
entro le ore 17:00 del giorno precedente



€ 25 adulti

€ 15 bambini fino ai 13 anni



Min 4 - Max 13



3 h 30 min



COSE DA SAPERE

Ad accoglierti oltre a Leonardo troverai il suo fedele amico a 4 zampe e altri simpatici animali.

**PRENOTA
ONLINE**



CULTURA



AZIONI

Accedi all'app DKind per scoprire come validare le tue azioni: troverai tutte le istruzioni dettagliate

SCOPRI IL MANIFESTO DOIMAN

Scopri i valori della Val di Sole: firma il Manifesto DoiMan che trovi negli uffici informazione

10
PUNTI

SCOPRI L'IDENTITÀ DELLA VALLE

Visita uno di questi luoghi scegliendo tra: Museo del Contadino di Montagna - Museo delle Streghe - Castel Caldes - Museo della Civiltà Solandra - Museo Laboratorio dell'Epigrafe Popolare - Castello San Michele - Museo della Guerra Bianca di Vermiglio - Museo Peio 1914-1918 "La Guerra sulla Porta"

10
PUNTI

VISITA IL FORTE STRINO

Scopri la storia e i cimeli di Forte Strino, grande protagonista della Prima Guerra Mondiale

10
PUNTI

VISITA LA GALLERIA PARADISO

Una lunga caverna scavata nel granito: scopri la suggestiva installazione sonora

10
PUNTI

VISITA IL MUSEO PUNTA LINKE

La Punta Linke fu uno dei centri nevralgici del fronte occidentale durante la Guerra Bianca

10
PUNTI

CONOSCI L'ARTIGIANALITÀ LOCALE

Visita uno di questi luoghi scegliendo tra: Fucina Marinelli "La Fucina di Vulcano" - Mulino di Cortina - Segheria Veneziana di Malè - Segheria Veneziana di Ortisè - Segherie dei Braghje e dei Begoi - Fattore Legno - Molino Ruatti Museo del Molino ad acqua - Laboratorio di Tessitura - Museo Etnografico del legno

10
PUNTI

ACCEDI
ALL'APP



FAI IL QUIZ
CULTURÀ



INCONTRO FRA STORIA E NATURA



Lo sai come viene prodotta la farina? Lo scoprirai entrando nel Molino Ruatti: un mulino ottocentesco. Le guide ti racconteranno tutto su come viveva la popolazione della Val di Rabbi in passato e com'è cambiata la cultura alimentare del territorio. Concludi l'esperienza con un laboratorio di autoproduzione con fiori ed erbe di montagna.



ogni giovedì

dal 3 luglio al 28 agosto
ore 17:00



RABBI

Pracorno



Molino Ruatti

T. 0463 903166 - 339 8665415 - 353 4264921
info@molinoruatti.it



prenotazione obbligatoria
entro le ore 18:00 del giorno precedente



€ 8 adulti
€ 3 bambini



Min 5 - Max 20



1 h 30 min



COSE DA SAPERE

Porterai a casa un piccolo dono che realizzerai con le tue mani durante il laboratorio.

**PRENOTA
ONLINE**



LA CENTRALE DI PONT: TUTTA L'ENERGIA DELL'ACQUA



Scopri il funzionamento di una delle centrali idroelettriche più belle d'Italia. Grazie alla guida, potrai apprezzare il racconto di un secolo di storia, innamorarti dell'architettura dell'edificio e dei graffiti, oltre che capire l'utilizzo dell'acqua. A fine visita risalirai il fiume Noce Bianco rilassandoti all'ombra di alcuni masi.



ogni martedì

dal 17 giugno al 9 settembre
ore 14:30



COGOLO

Chiesetta di Pegaia



Mountain Leader International

T. 335 445376

attiliobrusa@gmail.com



prenotazione obbligatoria
entro le ore 12:00 del giorno stesso



€ 15 adulti | € 5 bambini fino ai 12 anni
Visita offerta da Hydro Dolomiti Energia



Max 25



2 h 30 min

**PRENOTA
ONLINE**



COSE DA SAPERE

Scopri i meravigliosi graffiti della Centrale idroelettrica di Pont.



LA LANA LUNATICA



Hai mai realizzato una t-shirt in lino con le tue mani? Se la risposta è no, non preoccuparti, sarai seguito passo passo da Viola e Susy! Scegli i colori, assembli i pezzi e crei la tua t-shirt personalizzata da portare a casa come ricordo. Visita il laboratorio di maglieria tradizionale e immergiti nella storia di quest'arte tutta italiana!



24 giugno | 8, 22 luglio
5, 19 agosto
ore 10:00



PELLIZZANO
La Lana Lunatica



La Lana Lunatica

T. 346 1539427

lalanalunatica@gmail.com



prenotazione obbligatoria
entro le ore 18:00 del giorno precedente



€ 95 a persona (visita al laboratorio e creazione t-shirt) | € 10 a persona (solo visita al laboratorio)



Min 1 - Max 3



2 h

**PRENOTA
ONLINE**



COSE DA SAPERE

La lana viene tinta con elementi naturali come bucce di cipolle e licheni che rendono ogni pezzo unico.



LEGNO LAB: NELLA BOTTEGA DEL FALEGNAME

Hai mai creato una cosa con le tue mani? Provalo a sentire le vene del legno e a lavorarlo per dare forma a un oggetto? Insieme a noi creerai un ricordo della tua vacanza con le tue mani, che potrai tenere in casa e usare come vorrai. Potrà essere uno svuotatasche, un portavasi o semplicemente una decorazione.



ogni giovedì

dal 2 luglio al 9 settembre
ore 15:00 - 17:00



MALÉ

Fattore Legno



Fattore Legno

T. 328 3285780

fattorelegnovds@gmail.com



prenotazione obbligatoria
entro 24h dall'attività



€ 35 ad oggetto realizzato (minimo 2
oggetti da realizzare per attivare l'attività)



Min 2 - Max 6



2 h

**PRENOTA
ONLINE**



COSE DA SAPERE

Costruirai un oggetto in legno nella falegnameria gestita da generazioni dalla Famiglia Baggia.

NOTTURNO DI GUERRA



Capire un conflitto per capirli tutti. Vivrai da vicino l'esperienza di un soldato che ha partecipato alla Prima Guerra Mondiale viaggiando nel tempo all'interno di Forte Strino, una fortezza austro-ungarica realizzata allo scopo di controllo e di difesa dell'ultimo tratto della strada per il valico del Tonale.



ogni mercoledì

dal 2 luglio al 3 settembre
ore 21:00



VERMIGLIO

Forte Strino



Ufficio Informazioni Vermiglio

T. 0463 758200

info@vermigliovacanze.it



prenotazione obbligatoria
entro le ore 12:00 del giorno stesso



€ 8 adulti

€ 5 ragazzi 10-14 anni e over 65
gratuito bambini fino ai 10 anni



Min 5 - Max 20



1 h 30 min

**PRENOTA
ONLINE**



COSE DA SAPERE

All'interno di Forte Strino la guida ti mostrerà oggetti che hanno vissuto e raccontano la Grande Guerra.

PASTORE PER UN GIORNO



Vorresti mollare tutto per trasferirti in montagna? Le pecore, l'altitudine, l'odore dell'erba falciata e della legna appena tagliata faranno da cornice ad una vera esperienza da pastore. Durante la visita alla Segheria Veneziana la nostra guida ti aiuterà a realizzare un piccolo oggetto in legno da portare a casa come ricordo.



ogni giovedì

dal 19 giugno al 4 settembre
ore 9:00



MEZZANA Biblioteca
(spostamento in auto fino a Ortisé)



Consorzio Mezzana Marilleva

T. 0463 757588
info@marilleva.it



prenotazione obbligatoria
entro le ore 18:00 del giorno precedente



€ 23 adulti
€ 10 bambini fino a 13 anni



Min 2 - Max 35



3 h



COSE DA SAPERE

Da non perdere il goloso finale con assaggio dei formaggi del Caseificio Sociale Presanella.

**PRENOTA
ONLINE**



UNA NOTTE AL CASTELLO TRA FANTASMI E LEGGENDE



Di sera quando la luna domina il cielo, tra le antiche mura di Castello San Michele cala un'atmosfera di mistero ricca di racconti e leggende. Lungo il percorso illuminato da fiaccole e con un raccontastorie, attraverserai gli angoli più remoti del maniero alla scoperta della sua storia e dei suoi segreti.



ogni giovedì

dal 3 luglio al 28 agosto
ore 21:00



OSSANA

Castel San Michele



Associazione San Vigilio

T. 340 4183540

info@fondazioneesanvigilio.it



prenotazione obbligatoria
entro le ore 15:00 del giorno stesso



€ 8 adulti e ragazzi

€ 5 bambini fino a 6 anni e over 65

€ 20 pacchetto famiglia (2a + 2b under 6)



Max 25



1 h 30 min

**PRENOTA
ONLINE**



COSE DA SAPERE

Ossana fa parte dei Borghi più belli d'Italia e a Natale diventa Il Borgo dei Presepi con oltre 1600 natività.

UNA SOTTILE LINEA D'OMBRA



Sai cos'è una meridiana? È un antico orologio solare, usato già nell'antico Egitto. Tra le vie di Monclassico e Presson ce ne sono 60, dipinte sulle facciate delle case: un museo a cielo aperto, unico in Europa! Insieme ad Attilio, la tua guida, scoprirai come funzionano, concludendo il tour con una gustosa degustazione di succo di mela.



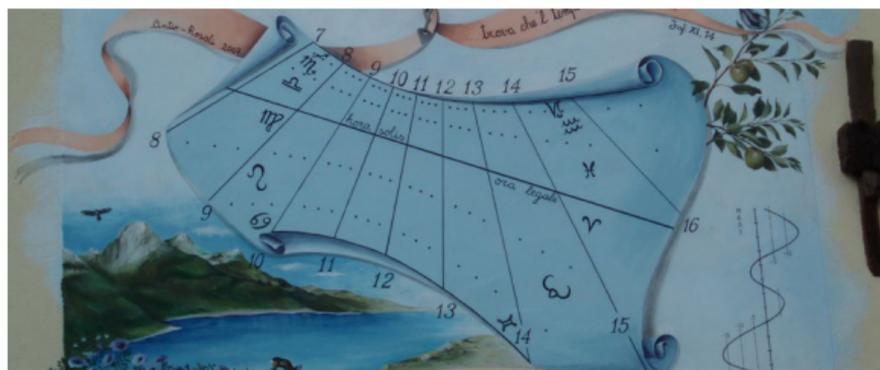
ogni mercoledì

dal 18 giugno al 10 settembre
ore 16:00



MONCLASSICO

Parco Biologo



Associazione Le Meridiane

T. 0463 986608

info@visitdimarofolgarida.it



prenotazione obbligatoria
entro le ore 12:00 del giorno dell'attività



€ 10 adulti

€ 5 bambini fino a 12 anni



Min 2 - Max 20



2 h



COSE DA SAPERE

All'inizio del percorso entrerai in una vera e propria camera oscura.

**PRENOTA
ONLINE**



UNA VISITA LEGGENDARIA IN VAL DI RABBI



Durante una piacevole passeggiata adatta a tutta la famiglia, potrai scoprire uno dei più antichi insediamenti della Val di Rabbi. Grazie alla guida dell'Associazione Mulino Ruatti, ti immergerai nelle leggende e nelle storie di un tempo. E alla fine, ti aspetta una golosa merenda con i sapori autentici della tradizione.



ogni mercoledì

dal 2 luglio al 27 agosto
ore 17:00



RABBI

Ufficio Informazioni



Rabbi Vacanze

T. 0463 985048
info@valdirabbi.com



prenotazione obbligatoria
entro le ore 12:00 del giorno stesso



€ 15 adulti
€ 10 bambini fino a 13 anni



Min 4 - Max 20



2 h

**PRENOTA
ONLINE**



COSE DA SAPERE

Paesaggi, racconti e sapori in un viaggio tra natura selvaggia e antiche tradizioni contadine.

VISITA AL MUSEO DELLA CIVILTÀ SOLANDRA



Un viaggio tra scienza e natura. Scopri la straordinaria sezione multimediale dedicata a Giacomo Bresadola, il “prete dei funghi” e pioniere della micologia moderna. Immergiti nel suo mondo e, alla fine, partecipa a un laboratorio creativo di autoproduzione con fiori e piante locali!



ogni venerdì

dal 4 luglio al 29 agosto
ore 17:00



MALÈ

Museo della Civiltà Solandra



Museo Civiltà Solandra

T. 339 8665415 - 353 4264921 - 0463 903166
info@molinoruatti.it



prenotazione obbligatoria
entro le ore 18:00 del giorno precedente



€ 8 adulti
€ 3 bambini dai 2 ai 12 anni
gratuito fino a 2 anni



Min 5 - Max 20



1 h 30 min

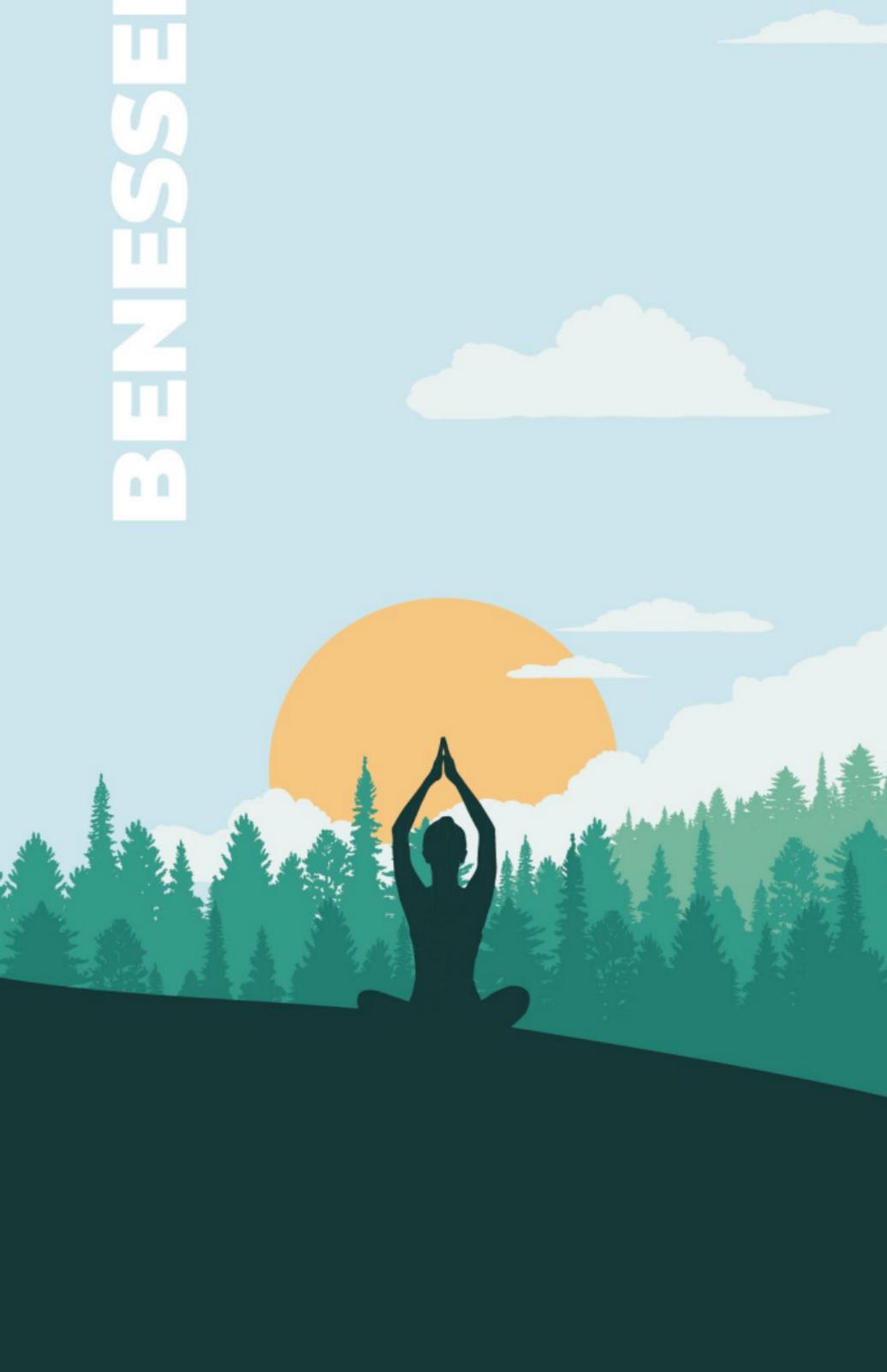
**PRENOTA
ONLINE**



COSE DA SAPERE

Durante la visita, scopri parte della collezione botanica privata di Bresadola.

BENESSERE



AZIONI

Accedi all'app DKind per scoprire come validare le tue azioni: troverai tutte le istruzioni dettagliate

DEGUSTAZIONE ACQUA TERMALE PEJO

Hai mai assaggiato l'acqua termale? Questa è l'occasione giusta per farlo! Entra alle Terme di Pejo per un assaggio delle acque termali. Ricordati che se possiedi la Val di Sole Guest Card la degustazione è gratuita.

20
PUNTI

DEGUSTAZIONE ACQUA TERMALE RABBI

Alle Terme di Rabbi ti aspetta una speciale degustazione dell'acqua ricca di minerali che sgorga nel cuore del Parco Nazionale dello Stelvio. Con la Val di Sole Guest Card, l'assaggio è gratuito.

20
PUNTI

PERCORSO KNEIPP VAL DI RABBI

Vivi un'esperienza di benessere provando l'unico Percorso Kneipp a cielo aperto a San Bernardo in Val di Rabbi all'interno del Parco Nazionale dello Stelvio, dove potrai camminare a piedi nudi tra acqua, corteccia, foglie e ciottoli.

20
PUNTI



**FAI IL QUIZ
BENESSERE**



A CAVALLO AL LAGO DEI CAPRIOLI



Inizia la tua avventura! Dopo aver scelto il cavallo e ricevuto alcune indicazioni dalla tua guida, ci dirigeremo verso i sentieri che portano al lago. Il percorso si snoda attraverso boschi di conifere e prati verdi, dove il profumo della natura ti avvolge. Sosta intermedia con spuntino incluso.



tutti i giorni

dal 20 maggio al 20 ottobre
ore 8:30



PELLIZZANO

Agritur Bontempelli



Agritur Bontempelli

T. 348 487 6411

info@agriturbontempelli.com



prenotazione obbligatoria
entro le ore 18:00 del giorno precedente



€ 90 a persona



Min 2 - Max 8



4 h



COSE DA SAPERE

Il centro organizza anche passeggiate, lezioni, attività per bambini, pranzi e cene in agriturismo.

**PRENOTA
ONLINE**



I FRUTTI DELLA LENTEZZA



Una mattinata immersiva tra i filari di piccoli frutti in compagnia dello scrosciare dell'antica roggia che ti aiuterà a rilassare la mente. Un'esperienza autentica per conoscere il mondo dell'agricoltura di montagna, durante la qual potrai raccogliere i frutti di bosco in compagnia di Laura e Lorenzo per poi degustarli in un aperitivo.



ogni giovedì, domenica

dal 3 luglio all'11 settembre
ore 8:30



MALÉ

Stadio del ghiaccio



Azienda Agricola La Contenta

T. 368 741 8854

agricolacontenta@gmail.com



prenotazione obbligatoria
entro le ore 18:00 del giorno precedente



€ 35 a persona



Min 6 - Max 10



2 h 30 min



COSE DA SAPERE

L'esperienza ti aiuterà a ritrovare la pace interiore, disconnettendoti dalla frenesia quotidiana.

**PRENOTA
ONLINE**



IL SENTIERO DEL SONNO RITROVATO



Claudio, kinesiologo, ti guiderà in un'esperienza rigenerante tra passeggiata, barefooting nel torrente Rabbies, esercizi di respirazione e trattamenti termali. Un percorso multisensoriale per ritrovare l'equilibrio psico-fisico e migliorare il sonno. Il pomeriggio si conclude con un aperitivo gourmet a base di acqua termale.



ogni mercoledì

dal 15 giugno al 16 settembre
ore 14:15



RABBI FONTI

Hotel Terme di Rabbi



Terme di Rabbi

T. 0463 983000
info@termedirabbi.it



prenotazione obbligatoria
entro le ore 12:00 del giorno precedente



€ 90 a persona dai 14 anni



Min 4 - Max 15



4 h 30 min

**PRENOTA
ONLINE**



COSE DA SAPERE

Avrai accesso alla stanza salina, al bagno termale alle erbe con impacco caldo con tisana relax.



IMMERGITI NEL SILENZIO



Immergiti in un percorso sensoriale per rilassare mente e corpo e riscoprire il piacere del silenzio. Vivi un viaggio olfattivo, sonoro e sensoriale in una stube alpina al profumo balsamico di cirimolo. Potrai disconnetterti dal mondo digitale e riconnetterti con te stesso attraverso trattamenti rigeneranti.



ogni lunedì

dal 9 giugno al 6 ottobre
ore 20:00



PEIO FONTI

Terme di Pejo



Terme di Pejo

T. 0463 753226

info@termepejo.it



prenotazione obbligatoria
entro le ore 12:00 del giorno precedente



€ 150 a persona (dai 16 anni)



Min 2 - Max 2



3 h



COSE DA SAPERE

Le acque termali provengono da fonti minerali che nascono nel Gruppo montuoso Ortles-Cevedale!

**PRENOTA
ONLINE**



PERCORSO ECOWELLNESS STELLE ALPINE



Respira, osserva, ascolta e parti alla scoperta di profumi, colori, forme, consistenze e proprietà delle principali piante officinali di montagna. Attraverso pratiche semplici di benessere e apertura sensoriale, come la respirazione, la meditazione e la pratica a piedi nudi, sperimenterai il loro potere benefico.



ogni giovedì

dal 19 giugno al 25 settembre
ore 14:30



PEIO FONTI

Giardino Botanico Alpino Olga Casanova



Azienda Agricola Olga Casanova

T. 329 3771335

info@olgacasanova.it



prenotazione obbligatoria
entro le ore 12:00 del giorno precedente



€ 18 a persona



Min 2 - Max 15



2 h



COSE DA SAPERE

Passerai un pomeriggio rilassante e rigenerante e porterai con te un sapere antico.

**PRENOTA
ONLINE**



SORSI DI NATURA NEL PARCO

Vivi autentici momenti di pace nel silenzio delle montagne, respirando l'aria fresca del mattino che rigenera mente e corpo. Gusta una colazione deliziosa e genuina in rifugio e lasciati trasportare dai racconti della guida, tra leggende, tradizioni e storie di vita contadina, durante una passeggiata nel bosco alle prime luci del giorno.



ogni mercoledì

dal 2 luglio al 10 settembre
ore 7:00



COGOLO

Piazzale Farmacia



Attilio Brusiferi

T. 335 445376, 339 1006293
attiliobrusa@gmail.com



prenotazione obbligatoria
entro le ore 18:00 del giorno precedente



€ 50 a persona



Min 5 - Max 25



5 h



COSE DA SAPERE

Ricordati di camminare in silenzio, potresti scorgere alcuni animali del bosco che si risvegliano.

**PRENOTA
ONLINE**



UN RONZIO RILASSANTE



Esperienza multisensoriale rilassante e salutare a contatto con la natura. Cammina a piedi nudi tra sassi, acqua e corteccia. Entra nell'apiario dove puoi sia respirare l'aria dell'alveare che profuma di miele, polline, cera e propoli, sia ascoltare il ronzio delle api per rilassare mente e corpo. E infine, assaggia il nostro miele!



ogni lunedì, martedì e giovedì

dal 30 giugno al 25 settembre

lunedì e martedì ore 16:00 | giovedì ore 14:00



ORTISÉ

Casa dell'Ape



Casa dell'Ape

T. 333 3509094

francotripodi83@gmail.com



prenotazione obbligatoria

entro le ore 18:00 del giorno precedente



€ 18 adulti | € 8 bambini fino a 13 anni

€ 33 a coppia

€ 40 pacchetto famiglia (2+2)



Max 25



2 h

**PRENOTA
ONLINE**



COSE DA SAPERE

Non solo api: incontrerai le simpatiche pecorelle Nerina e Desiré, insieme alle anatre e ai coniglietti.

WELLNESS AI SAPORI DI MONTAGNA



Rigenerati in una stube alpina dal profumo di cirmolo. Per te: il peeling alle erbe di montagna, la maschera viso alla stella alpina, l'impacco capelli con olio di cirmolo e infine l'impacco all'arnica con massaggio ai piedi. Sauna, bagno turco e idromassaggio saranno tutti per te. Ad aspettarti uno spuntino con yogurt e piccoli frutti.



ogni mercoledì e venerdì

dal 11 giugno al 10 ottobre
mercoledì ore 10:00 | venerdì ore 19:30



PEIO FONTI

Terme di Pejo



Terme di Pejo

T. 0463 753226
info@termepejo.it



prenotazione obbligatoria
entro le ore 12:00 del giorno precedente



€ 110 wow experience (mercoledì)
€ 130 wow experience deluxe (venerdì)



Min 2 - Max 4



3 h



COSE DA SAPERE

In aggiunta, puoi regalarti un rilassante massaggio alpino all'olio di cirmolo.

**PRENOTA
ONLINE**



MANIFESTO DOIMAN

DoiMan è il patto che vogliamo fare con tutti voi per continuare, insieme, a rendere la Val di Sole un luogo migliore dove vivere e da visitare, contribuendo con il nostro impegno ad un mondo migliore.

TURISTA



REGOLE DEL GIOCO

DIVENTA ANCHE TU PROTAGONISTA

*Vivi la Val di Sole con gentilezza
e gioca con noi!*

1. Accedi all'**app DKind** scansionando il **QR code**
2. Rispondi ai **quiz**, porta a termine le azioni e partecipa alle **WOW Experience**
3. Ottieni **punti** e convertili in fantastici **premi**
4. Ritira i premi negli **uffici info** della **Val di Sole**



**SCANSIONA
IL QR CODE**



PREMI

Quando ritiri un premio, il tuo punteggio non si azzerava: continua a giocare per accumulare punti



80 pt
Tazza in acciaio

120 pt
Escursione WOW,
che bel gesto!



160 pt
T-shirt DOIMAN

240 pt
Cesto con
prodotti locali

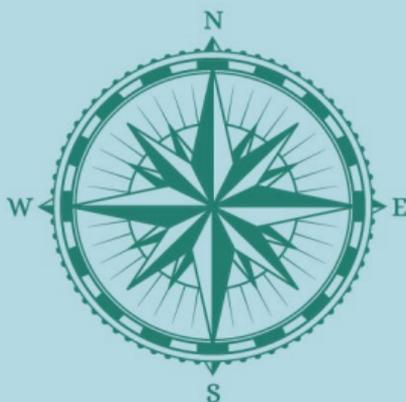


Crediti fotografici

Alice Russolo
Carlo Baroni
Caspar Diederik
Giacomo Podetti
Helios
Joe Barba
Matteo Cappè
Nitida Immagine
Tommaso Prugnola
Zanetti Gabriele
Archivio APT Val di Sole
Archivio Hydro Dolomiti Energia

Illustrazioni e grafica: Anna Formilan

2025



Val di Sole
visitvaldisole.it